folhadepiraju.com

Folha de Piraju

•••um jornal a serviço da região

ESTÂNCIA TURISTÍCA DE PIRAJU - TERÇA-FEIRA, 6 DE FEVEREIRO DE 2024 Nº 3.038 ANO 59 EDIÇÃO REGIONAL DIGITAL

@folhadepiraju

WHATSAPP
(14) 99666-1014
(14) 99862-8765

EMAIL
contato@folhadepiraju.com

FACEBOOK
fb.com/jornalfolhadepiraju

(14) 99862-8765
(14) 99666-1014

folhadepiraju.com

Folha de Piraju

•••um jornal a serviço da região

ESTÂNCIA TURISTÍCA DE PIRAJU - TERÇA-FEIRA, 6 DE FEVEREIRO DE 2024 Nº 3.038 ANO 59 EDIÇÃO REGIONAL DIGITAL

@folhadepiraju

WHATSAPP
(14) 99666-1014
(14) 99862-8765

EMAIL
contato@folhadepiraju.com

FACEBOOK
fb.com/jornalfolhadepiraju

(14) 99862-8765
(14) 99666-1014

folhadepiraju.com

Folha de Piraju

•••um jornal a serviço da região

ESTÂNCIA TURISTÍCA DE PIRAJU - TERÇA-FEIRA, 6 DE FEVEREIRO DE 2024 Nº 3.038 ANO 59 EDIÇÃO REGIONAL DIGITAL

@folhadepiraju

WHATSAPP
(14) 99666-1014
(14) 99862-8765

EMAIL
contato@folhadepiraju.com

FACEBOOK
fb.com/jornalfolhadepiraju

(14) 99862-8765
(14) 99666-1014

Câmara de Piraju rejeita por maioria pedido de cassação de Zé Maria

Por 7 a 2 Câmara decide que José Maria fica e arquiva pedido de cassação do prefeito por assédio sexual. Léa e Reginaldo se abstiveram de votar.

O prefeito José Maria recorreu sexta passada (2) no processo que o condenou em segunda instância PÁGINA 8

folhadepiraju.com

Folha de Piraju

•••um jornal a serviço da região

ESTÂNCIA TURISTÍCA DE PIRAJU - TERÇA-FEIRA, 6 DE FEVEREIRO DE 2024 Nº 3.038 ANO 59 EDIÇÃO REGIONAL DIGITAL

@folhadepiraju

WHATSAPP
(14) 99666-1014
(14) 99862-8765

EMAIL
contato@folhadepiraju.com

FACEBOOK
fb.com/jornalfolhadepiraju

(14) 99862-8765
(14) 99666-1014

Pepê deixou essa postagem no seu Facebook: Sem tempo pra descanso, um peso acabou de sair das costas e eu já tô com outro em cima 40 dias para a seletiva olímpica, quem tá comigo?

Estamos todos com você.

folhadepiraju.com

Folha de Piraju

•••um jornal a serviço da região

ESTÂNCIA TURISTÍCA DE PIRAJU - TERÇA-FEIRA, 6 DE FEVEREIRO DE 2024 Nº 3.038 ANO 59 EDIÇÃO REGIONAL DIGITAL

@folhadepiraju

WHATSAPP
(14) 99666-1014
(14) 99862-8765

EMAIL
contato@folhadepiraju.com

FACEBOOK
fb.com/jornalfolhadepiraju

(14) 99862-8765
(14) 99666-1014

ESTÂNCIA TURÍSTICA DE PIRAJU

DEPARTAMENTO DE SAÚDE PIRAJU

folhadepiraju.com

Folha de Piraju

•••um jornal a serviço da região

ESTÂNCIA TURISTÍCA DE PIRAJU - TERÇA-FEIRA, 6 DE FEVEREIRO DE 2024 Nº 3.038 ANO 59 EDIÇÃO REGIONAL DIGITAL

@folhadepiraju | WHATSAPP (14) 99666-1014 (14) 99862-8765 | EMAIL contato@folhadepiraju.com | FACEBOOK fb.com/jornalfolhadepiraju | (14) 99862-8765 (14) 99666-1014

ofertas de CARNAVAL

PROESTE PIRAJU

SEMINOVOS REVISADOS COM GARANTIA DE ATÉ 2 ANOS

SEMINOVOS PROESTE

PULSE AUDACE TURBO 2022 FONE: 14 3305.9200

CRUZE LT 1.8 2013 FONE: 14 3305.9200

STRADA FREEDON CS 2022 FONE: 14 3305.9200

SPIN ACTIVE 1.8 2018 FONE: 14 3305.9200

ASTRA ADVANTAGE 1.8 2011 FONE: 14 3305.9200

PEUGEOT 208 Griffe 2015 FONE: 14 3305.9200

CITROEN C4 LOUNGE 2014 FONE: 14 3305.9200

ONIX PREMIER 2020 FONE: 14 3305.9200

C3 Picasso Tendance 1.6 2015 FONE: 14 3305.9200

FOX TREND 1.0 2011 FONE: 14 3305.9200

ONIX LTZ TURBO 2022 FONE: 14 3305.9200

PRISMA LTZ 1.4 2017 FONE: 14 3305.9200

SAVEIRO CS ROBUSTE 1.6 2023 FONE: 14 3305.9200

VECTRA EXPRESSION 2010 FONE: 14 3305.9200

CHEVROLET SPIN ACTIV7 2022 FONE: 14 3305.9200

NIVUS 200 TSI COMFORTLINE 2023 FONE: 14 3305.9200

R$105.860,00

TRACKER 1.0 TURBO AUTOMÁTICO RFC

*Com isenção de IPI e ICMS + Bônus de fábrica

PCD COM BÔNUS DE FÁBRICA

R$83.298,85

ONIX 1.0 FLEX BASE TURBO (AT) RGE

Com isenção de IPI e ICMS*

PCD COM BÔNUS DE FÁBRICA

R$80.113,92

ONIX PLUS 1.0 FLEX LT (MT) PCJ

Com isenção de IPI e ICMS*

PCD COM BÔNUS DE FÁBRICA

PROESTE

PIRAJU | 14 3305.9200

Rua Constantino Leman, 30 Piraju SP

WWW.PROESTE.COM.BR

folhadepiraju.com

Folha de Piraju

•••um jornal a serviço da região

ESTÂNCIA TURISTÍCA DE PIRAJU - TERÇA-FEIRA, 6 DE FEVEREIRO DE 2024 Nº 3.038 ANO 59 EDIÇÃO REGIONAL DIGITAL

@folhadepiraju

WHATSAPP
(14) 99666-1014
(14) 99862-8765

EMAIL
contato@folhadepiraju.com

FACEBOOK
fb.com/jornalfolhadepiraju

(14) 99862-8765
(14) 99666-1014

Quinta & domingo

Rodízio da Torre

PIZZARIA TORRE DE PISA

NOS RODÍZIOS você ganha uma Coca Cola 600ml

TODA QUARTA* Compre uma pizza e ganhe uma de brigadeiro.

*Válido somente para pizzas não promocionais

TODOS OS DIAS, PROMOÇÃO PARA RETIRADA NO BALCÃO

NOVOS SABORES & ENTRADAS VENHA CONFERIR!

PIZZARIA TORRE DE PISA

*Bebidas e 10% não estão inclusos. Somente consumo no local.

TELEFONES (14) 3351-3504 | (14) 3351-2684

WHATSAPP (14) 99706-0492

Faça seu pedido também através das nossas Redes Sociais: Instagram e Facebook

folhadepiraju.com

Folha de Piraju

•••um jornal a serviço da região

ESTÂNCIA TURISTÍCA DE PIRAJU - TERÇA-FEIRA, 6 DE FEVEREIRO DE 2024 Nº 3.038 ANO 59 EDIÇÃO REGIONAL DIGITAL

@folhadepiraju

WHATSAPP
(14) 99666-1014
(14) 99862-8765

EMAIL
contato@folhadepiraju.com

FACEBOOK
fb.com/jornalfolhadepiraju

(14) 99862-8765
(14) 99666-1014

folhadepiraju.com

Folha de Piraju

•••um jornal a serviço da região

ESTÂNCIA TURISTÍCA DE PIRAJU - TERÇA-FEIRA, 6 DE FEVEREIRO DE 2024 Nº 3.038 ANO 59 EDIÇÃO REGIONAL DIGITAL

@folhadepiraju

WHATSAPP
(14) 99666-1014
(14) 99862-8765

EMAIL
contato@folhadepiraju.com

FACEBOOK
fb.com/jornalfolhadepiraju

(14) 99862-8765
(14) 99666-1014

folhadepiraju.com

Folha de Piraju

•••um jornal a serviço da região

ESTÂNCIA TURISTÍCA DE PIRAJU - TERÇA-FEIRA, 6 DE FEVEREIRO DE 2024 Nº 3.038 ANO 59 EDIÇÃO REGIONAL DIGITAL

@folhadepiraju

WHATSAPP
(14) 99666-1014
(14) 99862-8765

EMAIL
contato@folhadepiraju.com

FACEBOOK
fb.com/jornalfolhadepiraju

(14) 99862-8765
(14) 99666-1014

PROMOÇÃO
MEGA
PÁSCOA

5 PRÊMIO - 1 LIQUIDIFICADOR
4 PRÊMIO - 1 CAFETEIRA ELETRICA MONDIAL
3 PRÊMIO - 1 BICICLETA ADULTO
2 PRÊMIO - 1 LAVADORA DE ROUPAS 4KG
1 PRÊMIO - 1 MOTO POP 110i

HAVERÁ NO RECINTO PIPOCA E ALGODÃO DOCE.
E MAIS, TODO DIA 15 E 30 DE CADA MÊS TERÁ UM SORTEIO DE UM VALE COMPRA NO VALOR DE R$ 250,00

SORTEIO DIA 30/03/2024

FOTOS MERAMENTE ILUSTRATIVAS

SUPERMERCADO MOB DAY
MD

ACEITAMOS AS PRINCIPAIS BANDEIRAS

LOJA 1 - VILA TIBIRIÇA
Av. Dr. Simão, 421 | 14 3351.7394

LOJA 2 - VILA CANTIZANI
R. José Tert. Gonçalves, 652 | 14 3351.4986 | 3351.6161

folhadepiraju.com

Folha de Piraju

•••um jornal a serviço da região

ESTÂNCIA TURISTÍCA DE PIRAJU - TERÇA-FEIRA, 6 DE FEVEREIRO DE 2024 Nº 3.038 ANO 59 EDIÇÃO REGIONAL DIGITAL

@folhadepiraju | WHATSAPP (14) 99666-1014 (14) 99862-8765 | EMAIL contato@folhadepiraju.com | FACEBOOK fb.com/jornalfolhadepiraju | (14) 99862-8765 (14) 99666-1014

AASP: SEU PARCEIRO EM SAÚDE E BEM-ESTAR!

CUIDE DA SUA SAÚDE COM A ASSOCIAÇÃO AMIGOS DA SAÚDE DE PIRAJU

Oferecemos descontos em consultas e uma variedade de benefícios em serviços relacionados à saúde. Benefícios incríveis incluem **descontos em consultas médicas e exames laboratoriais, empréstimo de aparelhos ortopédicos e auxílio funeral.**

Junte-se a nós para um tratamento justo e acessível, promovendo uma vida mais saudável e feliz.

Faça parte da AASP e experimente a diferença de pertencer a uma comunidade que coloca sua saúde em primeiro lugar. Entre em contato hoje mesmo e dê o primeiro passo para uma vida mais equilibrada.
Sua saúde merece o melhor!

AGENDE SUA CONSULTA

(14) 3351-1186 (14) 9 9810.3654

Associação Amigos da Saúde de Piraju
Desde 1995

R. Washington Osório de Oliveira, 816 | Centro | Piraju - SP

CERMESO - Cooperativa de Eletrificação Rural da Média Sorocabana
CNPJ 45.961.307/0001-97 INSCR.ESTAD. 434.000.735.118
Rua Rio de Janeiro 599 – Centro - Manduri- SP - Caixa Postal 22
Fone (014) 3356-1322 e 3356-1449

CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA
EDITAL DE
1ª, 2ª, e 3ª CONVOCAÇÕES

O CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO da COOPERATIVA DE ELETRIFICAÇÃO RURAL DA MÉDIA SOROCABANA – CERMESO, por seu presidente, no uso de suas prerrogativas legais e estatutárias, convoca os 1483 (um mil e quatrocentos e oitenta e três) associados, para a Assembléia Geral Ordinária anual, a realizar-se no dia 08 de Março de 2024, na Sede de CERMESO à Rua Rio de Janeiro, 599 - Centro em Manduri/SP, em 1ª (primeira) convocação às 08h00, com a presença de 2/3 (dois terços) dos cooperados; em 2ª (segunda) convocação, às 09h00, com a presença da metade mais um dos cooperados; ou em 3ª convocação, às 10h00, com a presença de no mínimo 10 (dez) cooperados, para deliberarem sobre a seguinte:

ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA

ORDEM DO DIA:

1. Prestação de contas do exercício encerrado em 31 de Dezembro de 2023, compreendendo: a) Relatório da Diretoria; b) Aprovação do Balanço Geral e Demonstrativo de Receitas e Despesas com o Parecer do Conselho Fiscal; c) Destinação das Sobras Líquidas do Exercício;
2. Fixação de honorário de cédulas de presença aos membros do Conselho Fiscal e Administrativo;
3. Eleição dos membros do Conselho Fiscal para o exercício de 2024;
4. Outros assuntos de interesse geral, sem caráter deliberativo.

NOTAS:

1) Para inscrições, as chapas, deverão ser apresentadas à Secretaria da CERMESO em sua Sede Administrativa, até 10 dias antes da realização da Assembleia.
2) Obs.: Para a eleição dos membros do conselho Fiscal terá um espaço reservado que abrira as 11h10 e terminara as 15h00 para receber os cooperados com direito a voto, findo do referido horário o cooperado não poderá mais votar.
3) Os assuntos serão discutidos conforme a ordem do dia, não será aceito interrupções.

Manduri, 02 de Fevereiro de 2024.

HERMINIO LIOTERIO FERRUCI
Presidente

folhadepiraju.com

folhadepiraju.com
Folha de Piraju

Fundado em 1965

EXPEDIENTE
DIRETOR ADMINISTRATIVO- JOSÉ ELÓI SOARES CAPUTO
EDIÇÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL- MARIA ÂNGELA RAMOS (MTb 19848)
Contato - jornalfolhadepiraju@gmail.com e contato@folhadepiraju.com
Telefones e Zap - 14- 996661014 ou 998628765
Os artigos assinados são de responsabilidade dos autores, não expressando necessáriamente a opinião da Folha de Piraju

TRABALHADORES RURAIS
PIRAJU - S.P.

Sindicato dos Trabalhadores Rurais de Piraju

(SÉDE PRÓPRIA) Reconhecido pelo M.T.P.S. em 17/07/1965
CNPJ 54.699.269/0001-37 – I.E. Isento
Base Territorial: Municípios PIRAJU - SARUTAIÁ - TIMBURI - TEJUPÁ e ÓLEO
Av. Francisco Alves de Almeida, 216 - Fone (014) 3351-1456 - CEP 18805-288 - PIRAJU – SP
E-mail: **strpiraju@hotmail.com**

CONTRIBUIÇÃO SINDICAL
EDITAL DE COBRANÇA EXERCÍCIO 2024

Em obediência ao artigo 605 da CLT, comunicamos sobre o recolhimento da Contribuição Sindical estabelecido pelo artigo 578 e seguintes consolidados, Decreto-Lei nº 1.166/71, Lei nº 9.701/98, e demais legislação pertinente em vigor: **TRABALHADOR RURAL - AGRICULTOR FAMILIAR –** (pequeno produtor em regime de economia familiar, em sendo proprietário até II Módulos Rurais; parceiros, meeiros, arrendatários, comodatários e outros) deverão efetuar o recolhimento até 30 de abril de 2024, no valor de R$ 84,00 (oitenta e quatro reais), através de guia oficial – **CONTAG** – preferencialmente nas agências do Banco do Brasil S/A, ou em qualquer estabelecimento integrante do sistema de compensação bancária, respeitando-se a base territorial deste sindicato, o qual representa os municípios de Piraju, Tejupá, Sarutaiá, Timburi, e Óleo, bem como o que dispõe os artigos 578, 579 da CLT, com relação dada pela Lei nº 13.467/2017.

Piraju, 05 de fevereiro de 2024.

Leandro Afonso Valério
Diretor Presidente do STR de Piraju

COTIDIANO

por José Carlos Santos Peres

("Frequentador da solidão, às vezes/jogava ao ar um desespero ou outro/mas guardava os menores objetos/onde a vida morava e o amor nascia//.
(Carlos Pena Filho)

Segunda amanhece fazendo feira na rua: uma idosa dá passagem ao cão sujinho que nunca teve teto, ao recolher pedaços do fim de semana de uma cesta para lixo. A moça loira de todas as manhãs apressa passos, enquanto briga com os cabelos quase molhados espargindo um leve toque amadeirado. Há aquele senhor, velho conhecido do lugar, que levanta a porta da oficina, sempre às oito, para o primeiro "celtinha" engasgado do dia, não sem antes afagar a preguiça do gato e dependurar o canário para bicar a manhã.

Segunda amanhece com cara de segunda: um vento perdido da madrugada roda as folhas soltas de uma árvore, talvez para brincar com a paciência do gari.
Na casa, a mulher passa café e dispõe leite na jarrinha Nadir Figueiredo, enquanto o homem, vindo da padaria, amarga a fala ao ajeitar a toalhinha na mesa: - o pãozinho subiu para 1,20...

II -
Trazem na algaravia a alegria de serem pássaros! Quebram a geometria do espaço quando desaceleram o voo, e planam suave no solo arenoso do meu quintal.
Todas as manhãs os convido às sobras de arroz. Socializam no repasto, após o banho numa vasilha sob a sombra de uma azaleia.
São crianças as pequeninas aves tirando onda umas com as outras; ágeis, perambulam com seus pezinhos os desvãos das plantas camuflando-se numa indisfarçável brincadeira de esconde. Os mais taludinhos disfarçam, esponjando-se na areia quente dos canteiros; outros mais apenas observam o cenário.
Depois partem, inundando um pedacinho do céu com seus nortes desnorteados... No dia seguinte estarão de volta, logo ao primeiro sol, e eu cá estarei com água limpa e um punhado de arroz... Um dia, quem sabe, me farei com eles no espaço na liberdade de ser pássaro.

José |Carlos é de Avaré funcionário de carreira da Sabesp e aqui escreve a convite do diretor da Folha, José Elói que trabalhou com ele na empresa e por muitos anos juntos foram diretores do clube da Sabesp de Avaré. José Carlos é um escritor já premiadissímo e conhecido por suas crônicas. Outros artigos seus estão também publicados na plataforma **folhadepiraju.com**

Capivara foi reconduzida ao seu habitat natural numa área às margens do rio Paranapanema

POLICIA AMBIENTAL RESGATA CAPIVARA NA ÁREA URBANA DE TIMBURI

Na segunda-feira (29/01), às Secretarias de Agricultura e Meio Ambiente de Timburi, com o valioso suporte da Polícia Ambiental, realizaram uma operação de resgate para capturar uma capivara que invadiu o quintal de um morador nas proximidades do Asilo na cidade.

O alerta para a presença do animal foi feito por moradores locais, que prontamente comunicaram a secretaria, desencadeando uma resposta rápida da equipe da Ambiental, já presente na cidade. O cabo Morales e o Soldado Júnior, do 2º pelotão da Polícia Ambiental de Ourinhos, foram fundamentais nessa ação.

Equipados com uma caixa apropriada, os agentes se dirigiram ao local, efetuaram a captura da capivara e, em seguida, a conduziram a uma área de vegetação próxima do Rio Paranapanema, seu habitat natural.

O secretário de Agricultura e Meio Ambiente, Andrey Rueda, expressou sua gratidão pelo apoio fundamental da Polícia Ambiental, ressaltando a importância da colaboração entre instituições para preservar a fauna local.

"A capivara foi devolvida ao seu ambiente natural, proporcionando um desfecho positivo para essa inusitada visita urbana. Agradeço os moradores e os policiais pelo auxílio", disse.

Não foi verificado ferimentos na capivara e provavelmente ela veio de alguma área de plantação próxima do bairro.

"Até a capivara quis dar um rolê na cidade, mas para garantir sua segurança, foi resgatada e a conduzimos a natureza", relatou Andrey.

Não foi verificado ferimentos na capivara e provavelmente ela veio de alguma área de plantação próxima do bairro.

Mononucleose ou 'doença do beijo': conheça os riscos da infecção que fica em alta no Carnaval

POR LUCIANA DE OLIVEIRA SOUZA

Em alta no Carnaval, a mononucleose, também conhecida como doença do beijo, é uma infecção causada pelo vírus Epstein-Barr, transmitida principalmente pela saliva. A condição ganha holofotes no período carnavalesco, quando as aglomerações facilitam a circulação viral, sobretudo entre pessoas entre 15 e 25 anos.

"Os sintomas podem ser confundidos com os da dengue ou de outras viroses, pois o quadro inicia da mesma forma, com dor de cabeça e febre. Os gânglios linfáticos aumentam e a fraqueza física e a dor no corpo também são recorrentes. No entanto, é preciso ficar atento. Geralmente a doença demora alguns dias para apresentar os primeiros sinais", explica Christianne Takeda, médica infectologista da Hapvida NotreDame Intermédica.

A recomendação básica é manter o repouso e potencializar a hidratação. Dependendo da intensidade dos sintomas, remédios podem ser prescritos pelo médico após a confirmação do diagnóstico por meio de exames laboratoriais, como hemograma e pesquisa de anticorpos. Para receber a orientação adequada, é fundamental buscar auxílio de profissional qualificado.

Outras doenças:

Além da mononucleose, uma variedade de ISTs (infecções sexualmente transmissíveis) circulam no Carnaval. As principais são: HIV/aids, herpes, hepatites virais, sífilis, clamídia, gonorreia, tricomoníase, cancro mole, condiloma acuminado (HPV) e doença inflamatória pélvica (DIP). O uso da camisinha masculina ou feminina em todas as relações sexuais – oral, anal e vaginal – é o principal método de prevenção.

Também com transmissão via oral, o risco de contato com a herpes também circula durante a folia. A dentista Caroline Cavalcante, da Hapvida Interodonto, indica que é uma doença facilmente identificável. "Antes de beijar alguém, perceba se há pequenas pápulas ao redor da boca ou nos cantinhos. As pápulas do herpes tem a aparência de pequenas espinhas', explica.

Lipedema: cirurgia não é a primeira opção de tratamento

"Cuidado com tratamentos que prometem a cura"
Lipoaspiração está indicada quando as terapias clínicas não surtem tanto efeito
Como reconhecer o especialista preparado para tratar lipedema

O lipedema é caracterizado pela distribuição desigual e pelo acúmulo de gordura. Geralmente, está localizado nas pernas, coxas, quadris e, às vezes, nos braços. As mulheres são as que mais são afetadas pelo lipedema e não é raro a condição ser confundida com obesidade. O diagnóstico precoce é fundamental para o tratamento eficaz.

"Os sintomas mais comuns do lipedema incluem inchaço, dor, sensibilidade à pressão, hematomas frequentes e pernas que se sentem pesadas e cansadas. A progressão do lipedema pode levar a complicações como dificuldades de mobilidade, redução da qualidade de vida e impactos emocionais, como ansiedade e depressão", conta o cirurgião plástico Dr. Fernando Amato.
O especialista explica que o diagnóstico de lipedema é clínico e depende de uma boa anamnese (conversa com o paciente) e exame físico. Exames complementares como ultrassom e ressonância magnética podem complementar o exame físico, auxiliando o diagnóstico e tratamento.
O tratamento do lipedema é multifacetado e visa aliviar os sintomas, melhorar a qualidade de vida e retardar a progressão da patologia. "A cirurgia deve ser o último recurso e está indicada quando não há melhora da condição com os tratamentos terapêuticos e estabilização dos sintomas", comenta Dr. Amato.
O cirurgião plástico explica que podem ser indicadas as seguintes abordagens clínicas para o tratamento do lipedema, que que incluem mudanças no estilo de vida:

Atividade física: Exercícios sem impacto, como a hidroginástica, são ótimas opções para esses pacientes
Fisioterapia: Drenagem linfática e compressão elástica auxiliam no alívio dos sintomas
Alimentação: Uma dieta equilibrada pode controlar o peso e evitar o agravamento do lipedema. Dieta cetogênica ou dietas com restrições de alimentos com poder inflamatório parecem apresentar melhora e controle dos sintomas.
Medicamentos: Não existe nenhum medicamento específico para o lipedema, porém, alguns fitoterápicos com poder anti-inflamatório podem ajudar na melhora dos sintomas. E medicações para o tratamento da obesidade podem auxiliar nos casos em que a obesidade também está presente.

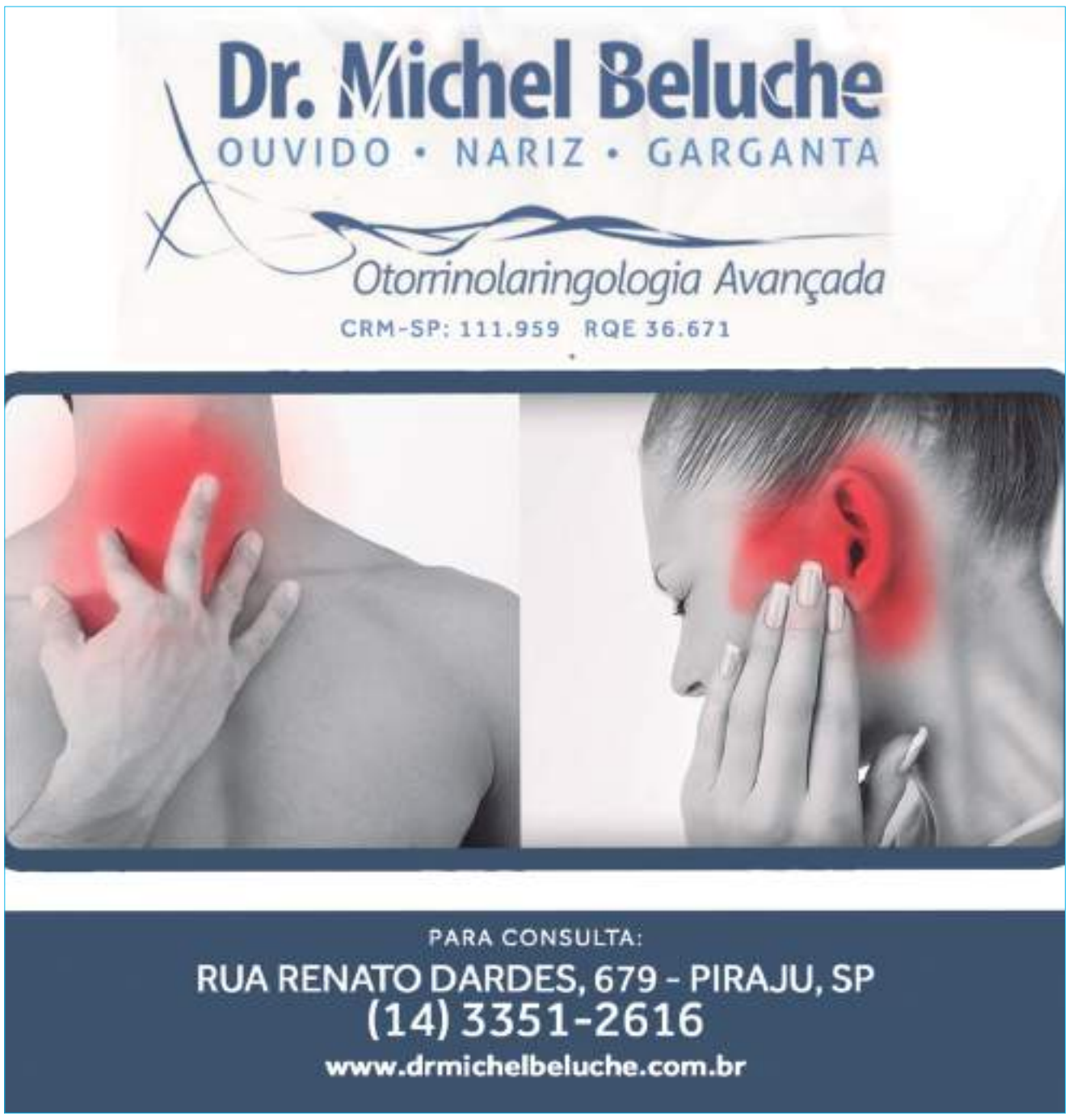
Amparo psicológico: O impacto emocional do lipedema não deve ser subestimado. A terapia psicológica pode ser

útil para lidar com o estresse, ansiedade e depressão que podem acompanhar a condição.
Cirurgia: O tratamento cirúrgico deve ser a última opção, mas, muitas vezes, acaba sendo o primeiro recurso procurado. Somente depois de tentar o tratamento clínico e, de preferência apresentando alguma melhora, mesmo que parcial, deve ser indicada a lipoaspiração para o tratamento do lipedema.

Segurança: É preciso respeitar os limites de gordura a serem retirados durante a cirurgia, que deve ser menos de 7% do peso corporal do paciente. "Cuidado com tratamentos que prometem resolver todos sintomas e problemas em uma única cirurgia, já que a flacidez de pele é um grande desafio e, por isso, muitas vezes será preciso realizar a cirurgia em etapas (mais de uma intervenção) para garantir a segurança da paciente", explica Dr. Fernando Amato, que é membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP).

É importante ressaltar que o tratamento do lipedema é individualizado e depende do estágio em que se encontra, dos sintomas e das necessidades de cada paciente. Consultar um profissional de Saúde especializado em lipedema é fundamental para obter o diagnóstico correto e um plano de tratamento adequado. "Um bom profissional para tratar lipedema é aquele que apresenta e explica as alternativas de tratamentos possíveis, adequando-o à realidade do paciente. Fuja daqueles que prometem resultados rápidos", alerta Dr. Amato.

Sobre o Dr. Fernando C. M. Amato – Graduação, Cirurgia Geral, Cirurgia Plástica e Mestrado pela Escola Paulista de Medicina (UNIFESP). Membro Titular pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, membro da Sociedade Internacional de Cirurgia Plástica Estética (ISAPS) e da Sociedade Americana de Cirurgiões Plásticos (ASPS).
https://plastico.pro/
www.amato.com.br
Instagram:
https://www.instagram.com/meu.plastico.pro/



Cursinho
Pré vestibular

Aumente sua chance para o SISU!

PREPARAÇÃO PARA O ENEM E VESTIBULAR

Material Objetivo

OBJETIVO

Colégio lumen

Planos especiais de estudo, com planos especiais de pagamento.

Faça sua Matrícula!

Professores focados na sua aprovação

(14) 3351-3777
(14) 99641-3777

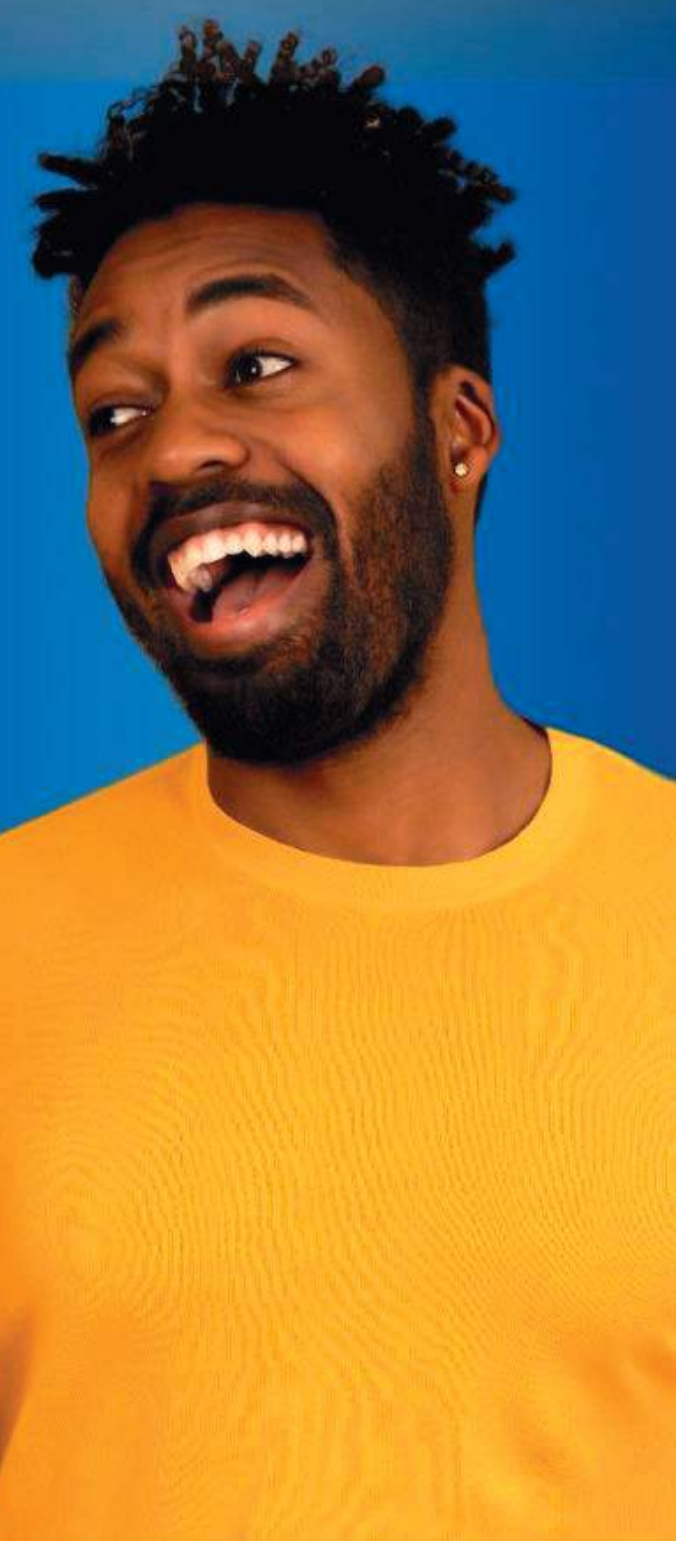
colegiolumen
colegiolumenpiraju

UNIP
UNIVERSIDADE PAULISTA
POLO PIRAJU

GRADUAÇÃO EAD

CURSOS

- Administração
- Pedagogia
- Ciências Contábeis
- Gestão de Recursos Humanos
- Marketing
- Serviço Social
- Gestão Financeira
- Gestão Comercial
- Análise e Desenvolvimento de Sistemas



A PARTIR
99,00

SAIBA MAIS

Maiores informações:
(14)99651-3777

Renato da banca: 48 anos de dedicação e incentivo à leitura

Homenagem da filha Carol Tonon a seu pai Renato, da banca

- O TÍTULO FOI EDIÇÃO DA FOLHA DE PIRAJU QUE DESDE A FUNDAÇÃO DA BANCA ATÉ 2022 DEIXAVA ALI SEMANALMENTE SEUS EXEMPLARES IMPRESSOS

Após 52 anos, a Banca Tonon está sob nova direção. Meu pai, Renato, trabalhou nela por aproximadamente 48 anos. Nesse momento, ele deve estar sentindo um misto de sentimentos como tristeza, mas ao mesmo tempo de dever cumprido. Porém chega uma hora em que temos que finalizar um ciclo para iniciar outros.

Eu sempre tive muito orgulho de falar que sou filha do "Renato da Banca", aquela de frente para a Igreja. Me lembro desde criança, como meu pai trabalhava duro... na maior parte desses anos, de domingo a domingo, para atender à população de Piraju, seja com jornais, revistas, livros, DVDs, crédito para celular, xerox, pagamento de contas...uma infinidade de coisas...

A Banca Tonon sempre vai ter um espacinho no meu coração e creio que de todo pirajuense que a frequentou. Durante a minha infância, meu pai sempre levava jornais, revistas, livros para casa e isso, definitivamente, estimulou nosso hábito de leitura e, posteriormente, de estudo diário. Posso dizer, com certeza, que a Banca, dentre outras coisas, foi fundamental para que eu e meu irmão passássemos no vestibular.

Me mudei de Piraju em 2013, e mesmo em outra cidade, ela sempre esteve presente... ao atender pacientes de Piraju, eu falava que era de lá e me perguntavam quem era minha família e quando dizia que era "filha do Renato da Banca", todos o conheciam, e sempre ressaltavam sua simpatia. Minha mãe, também sempre presente nessa jornada, ficou conhecida como a "Sandra do Renato da Banca".

Até hoje sempre que passo em frente de uma banca, tenho que parar e sentir o cheiro de jornais e revistas... porque é um cheiro que me lembra infância, me lembra meu pai, minhas raízes e isso me aquece o coração.

Hoje em dia, leio diariamente, com maior enfoque para minha profissão, mas o cerne desse gosto pela leitura veio de muito antes.

A Revistaria Tonon segue de pé, mas meu pai, o Renato da Banca, não estará mais lá todos os dias, com um sorriso estampado no rosto para receber os pirajuenses que por ali passarem... Será inevitável não sentir saudades... sua gestão foi linda e proveitosa, papai, mas agora chegou a hora de colher os seus frutos.

Te amo, papai!

Você sempre será nosso Renato da Banca!

MATINÊ PARQUE DAS ÁGUAS
ANIMAÇÃO:
K!DS
DIAS 11/02 E 13/02
A PARTIR DAS 14H
CARNAVAL
FOLIA NA PRAÇA
2024
PRAÇA ATALIBA LEONEL
DE 09/02 A 12/02
A PARTIR DAS 22H
ANIMAÇÃO:
BANDA
REALIZAÇÃO:
ESTÂNCIA TURÍSTICA DE
PIRAJU

POR MAIORIA CÂMARA REJEITA PEDIDO DE CASSAÇÃO DO PREFEITO ZÉ MARIA

A maioria dos vereadores da Câmara Municipal de Piraju rejeitou na noite de terça-feira (6), na primeira Sessão Ordinária, por 7 votos a 2, denúncia apresentada pela cidadã pirajuense Maria do Rosário Freitas. A denúncia, que pedia a cassação do mandato do prefeito, que foi condenado pelo TJ SP por assédio sexual num processo envolvendo uma estagiária que teria ocorrido em 2017.A denúncia não foi recebida após a votação. Votaram a favor da denúncia Fernanda Carrara e Lauro de Melo. Léia Jacob se declarou impedida por constar no rol da denúncia na Justiça.

Contrários ao acolhimento foram: Policial Paulinho, Gina Borges, Valberto Zanatta, José Carlos Garcia, Juninho Braz, Érico Tavares e Janaína Veterinária.
Após comunicar para a autora o não acolhimento, a referida denúncia será arquivada.

O prefeito de Piraju, José Maria Costa, sexta/2 de fevereiro de 2024 entrou com recurso contra a decisão judicial que o condenou a 1 ano, 9 meses e 23 dias em regime semiaberto por assédio. O caso em questão envolveria uma ex-estagiária da prefeitura.
O recurso, um instrumento processual para impugnação ou revisão de decisões judiciais no caso da condenação do prefeito está no prazo, e é um direito de José Maria recorrer já que o processo foi julgado em segunda instância e apesar da setença proferida a mesma ainda é passível de recurso.
Em uma rede social um dia antes o prefeito disse que se permitiu recorrer porque "tem a consciência em paz de que independente de condenação ou não, pode andar de cabeça erguida em Piraju e em qualquer lugar do Brasil e do mundo, porque o que vale é a minha consciência e ela está totalmente tranquila".

Na sua rede social do Facebook ele lembrou que "para mim um processo judicial só termina quando fica provado que você deve mesmo e que não há mais possibilidade de recorrer da decisão".
Durante seu mandato José Maria respondeu 7 processos judiciais, ganhando todos, incluindo um que ameaçava sua reeleição.

O caso do assédio e motivo da condenação no processo é de 2017/2018 e só houve a ação cerca de dois anos ou mais após esse período depois de uma briga do prefeito com um advogado da cidade.

PREVENÇÃO

CONFIRA 10 PASSOS PARA ELIMINAR FOCOS DO MOSQUITO DA DENGUE

Ministério da Saúde convoca a população para o enfrentamento ao mosquito Aedes aegypti

O verão é um período de intensas chuvas e altas temperaturas. Essa combinação, agravada pelos efeitos das mudanças climáticas e do fenômeno El Niño, torna a época favorável para o aumento da reprodução do mosquito Aedes aegypti, transmissor do vírus da dengue, chikungunya e zika.

O cuidado para eliminar os focos do mosquito em casa tem de existir durante todo o ano, mas precisa ser intensificado neste período. A recomendação é não dar espaço para a proliferação do Aedes. Recipientes contendo água, grandes como caixas-d'água ou pequenos como uma tampinha de refrigerante, podem ser criadouros de larvas do mosquito. É preciso que cada cidadão esteja atento aos riscos e vistoriem, semanalmente, suas casas.

Algumas medidas simples podem ser implementadas na rotina.

Confira 10 passos que ajudarão a você proteger sua família contra o mosquito vetor:
1) Tampe caixas d'água, ralos e pias;

2) Higienize bebedouros de animais de estimação;

3) Descarte pneus velhos junto ao serviço de limpeza urbana de sua cidade. Caso precise guardá-los, mantenha-os em local coberto, protegidos do contato com a água;

4) Retire a água acumulada da bandeja externa da geladeira e bebedouros e lave-os com água e sabão;
5) Limpe as calhas e a laje da sua casa e coloque areia nos cacos de vidro de muros que possam acumular água;

6) Coloque areia nos vasos de plantas;

7) Amarre bem os sacos de lixo e não descarte resíduos sólidos em terrenos abandonados ou na rua;

8) Faça uma inspeção em casa pelo menos uma vez por semana para encontrar possíveis focos de larvas;

9) Sempre que possível, faça uso de repelentes e instale telas, especialmente nas regiões com maior registro de casos;

10) Receba bem os agentes Comunitários de Saúde e de Controle de Endemias que trabalham em sua cidade.

Cuidados individuais

O Ministério da Saúde também recomenda as seguintes medidas de proteção individual:

Proteger as áreas do corpo em que o mosquito possa picar, com o uso de calças e camisas de mangas compridas;

Usar repelentes à base de DEET (N N-dietilmetatoluamida), IR3535 ou de icaridina nas partes expostas do corpo. Também pode ser aplicado sobre as roupas. O uso deve seguir as indicações do fabricante em relação à faixa etária e à frequência de aplicação. Deve ser observada a existência de registro em órgão competente. Repelentes de insetos contendo uma das três substâncias acima são seguros para o uso durante a gravidez, quando aplicados de acordo com as instruções do fabricante. Em crianças menores de 2 anos de idade, não é recomendado o uso de repelente sem orientação médica. Para crianças entre 2 e 12 anos, usar concentrações até 10% de DEET, no máximo três vezes ao dia;

A utilização de mosquiteiros sobre a cama, a instalação de telas em portas e janelas e, quando disponível, o ar-condicionado também são recomendados.
Fique atento!

Em caso de febre, dor de cabeça, dores atrás dos olhos ou no corpo, náuseas e manchas na pele, procure imediatamente a Unidade Básica de Saúde mais próxima de sua casa.
Não faça uso de medicamentos sem conhecimento médico. Em caso de dengue, o uso inadequado de certos remédios pode agravar o quadro de saúde.

FACULDADES INTEGRADAS DE TAGUAI

A FACULDADE QUE MAIS CRESCE NA REGIÃO

FIT só meia hora de Piraju e região.

Enfermagem
Administração
Agronomia
Pedagogia

INSCRIÇÕES ABERTAS

AGENDE JÁ O SEU VESTIBULAR

(14)99730-5645

(14)99792-0858

POSTES PADRÕES

Postes padrão CPFL, completo dentro da norma já com dispositivo de proteção(DPS). Temos todos os padrões do A2 ao C6, com preços imbativeis

PROERGE ENGENHARIA

Instalações e Eletrificações Ltda.

PROERGE

PROJETOS NA AREA, REDES DE ALTA E BAIXA TENSAO, POSTES PADRAO, MEDIÇAO AGRUPADA, SERVIÇO DE MUNCH, MAO DE OBRA ELETRICA

Construções e Montagens Elétricas

Desde 1989

SOB A DIREÇÃO DO ENG.º PAULO PORTO

CABOS MULTIPLEX

POSTES DT
90 A 300K

POSTE PADRÃO COM CAIXA (MONTADO), INSTALAÇÕES INDUSTRIAIS , MANUTENÇÃO DE ALTA TENSÃO, CABINES DE ALTA TENSÃO PARA-RAIOS, REDES DE CABO MULTIPLEX TRANSFORMADORES, ILUMINAÇÃO E PROJETOS

FONES: (14) 997240547 - JOÃO PAULO

3351-1376 / 99783-1984

PROERGE ENGENHARIA

R. Cel. Nhonho Braga, 180 - Piraju/SP

paulopproerge@terra.com.br

Piraju folia
2024
CONSTRUPREV PRESENTE
NOS MELHORES EVENTOS!

https://www.facebook.com/farmaciadrogacentropiraju

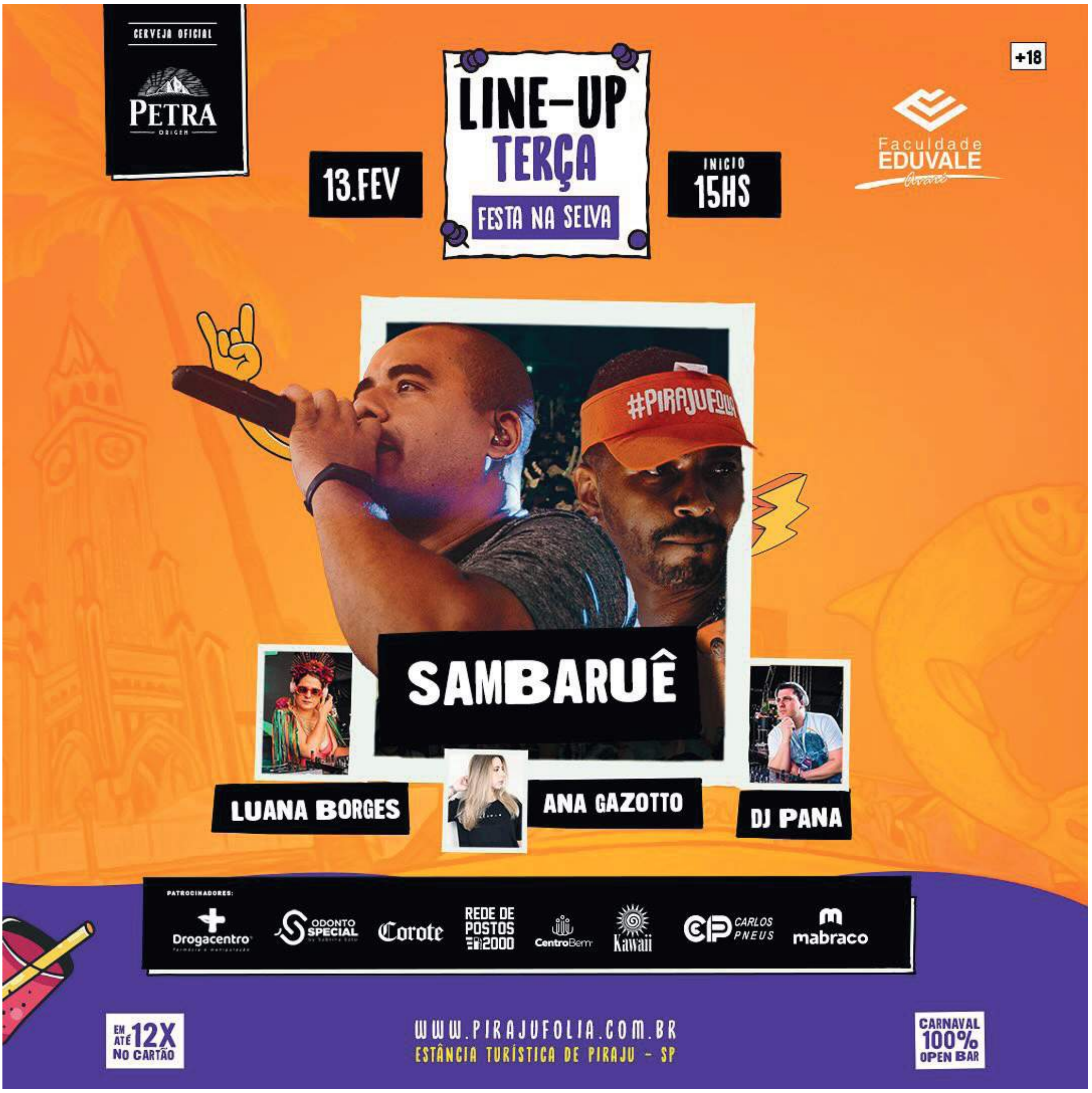
https://www.facebook.com/farmaciadrogacentropiraju

https://www.facebook.com/farmaciadrogacentropiraju

https://www.facebook.com/farmaciadrogacentropiraju

https://www.instagram.com/drogacentropirajuoficial

https://www.instagram.com/drogacentropirajuoficial



Painel Ligue 180 divulga 2,5 mil serviços de atendimento à mulher

O Painel Ligue 180 do Ministério das Mulheres permite a busca por serviços de atendimento à mulher por região, estado e cidade e tem foco na prevenção e enfrentamento de violências cometidas contra mulheres.

O Painel Ligue 180 tem três abas de informações:

1) Sobre o Painel – com instruções sobre como navegar na página e as explicações de cada um dos serviços da rede de atendimento à mulher, como o que é e para que serve uma delegacia especializada e o que oferece a Casa da Mulher Brasileira;

2) Serviços da Rede – permite buscar serviços especializados de atendimento a mulheres em situação de violência por região, estado e cidade. Na aba são fornecidos localização e contato de cada unidade.

3) Análise da Rede de serviços, com informações (gráficos e mapas) com a quantidade de todos os serviços disponíveis por estado e tipos de serviços cadastrados na Central de Atendimento à Mulher – Ligue 180.

Ao todo, os usuários vão encontrar informações sobre nove serviços: delegacias especializadas e núcleos ou postos de atendimento à mulher em delegacias gerais; Núcleos da Mulher nas Defensorias Públicas (NUDEM); promotorias Especializadas e Núcleos de Gênero nos Ministérios Públicos; juizados e varas especializadas em violência doméstica e familiar contra a mulher; Centros de Referência e de Atendimento à Mulher (CRAMs, CEAMs etc.); casas abrigo, casas de acolhimento provisório e casas-de-passagem; serviços de saúde a pessoas em situação de violência sexual; casa da mulher brasileira; **Patrulhas Maria da Penha.**

E caso o internauta conheça algum serviço que não esteja cadastrado na plataforma online ou que, mesmo cadastrado, tenha sido fechado, poderá solicitar a atualização da informação diretamente na ferramenta.

"Se você conhece algum serviço do seu município e não o localizou no painel, nos avise para que ele possa ser acrescentado. O painel estará em constante atualização", convocou a ministra Cida.

Central telefônica

A Central de Atendimento à Mulher - Ligue 180 pode ser acionada via telefone, pelo número 180, e via WhatsApp, pelo (61) 9610-0180, em casos de denúncias de violência contra mulher, e para fornecer informações sobre direitos, garantias e serviços que prestam acolhimento humanizado às vítimas.

A secretária do Ministério da Mulheres, Denise Dau, revelou que o serviço de WhatsApp do Ligue 180 recebeu, entre abril de 2023, quando foi lançado, a dezembro do mesmo ano, 6.689 mensagens com pedidos de informações sobre violências contra mulheres e outras violações de direitos. Edição: Aline Leal

HOSPITAL INAUGURA NÚCLEO DE RELACIONAMENTO COM A POPULAÇÃO

O Diretor de Saúde Paulo Sara e a Diretora Administrativa Leticia Sanchez, representando o prefeito José Maria Costa, participaram na manhã de sexta-feira (2/FEVEREIRO) de um evento na sede da Sociedade de Beneficência de Piraju, quando foi criado pelo Hospital o Núcleo de Relacionamentos um novo setor que atende a um plano do governo do estado de regionalização da saúde aproximando mais a população dos hospitais e Santas Casas.

No setor criado há o slogan "núcleo de relacionamentos - conectando pessoas". E lá serão tratados assuntos como reestruturação de vendas de serviços do hospital, para atender não só a população mas também outros hospitais da região, melhora nos serviços de atendimento à população das cidades que tem referência em Piraju e que já são atendidas, como Piraju, Sarutaiá e Tejupá, uma maior aproximação com o governo do Estado de São Paulo, com parlamentares e assessores, além da própria regionalização já citada, que segundo Bruno Bragança vem de encontro com às necessidades e critérios do SUS.

O presidente do hospital lembrou que a regionalização da saúde vem de encontro com o desenvolvimento da entidade, através da criação de novos serviços para a população. O Hospital de Piraju atende hoje cerca de 40 mil pessoas, pois além das cidades de Piraju, Tejupá e Sarutaiá, existe o atendimento de convênios e particular que usam a maternidade do hospital. Com a regionalização da saúde o hospital de Piraju pode ampliar esse leque de atendimento às demais cidades da região.

O Diretor de Saúde Paulo Sara destacou a parceria entre a prefeitura e o hospital de Piraju, cada vez mais forte lembrando que a saúde como um todo vem passando por várias transformações para melhor, e o Hospital de Piraju vem acompanhando essas mudanças. Ele destacou o trabalho da atual diretoria que investe na estrutura física dos hospitais, em equipamentos e também em relacionamentos e humanização.

O diretor de Saúde concluiu dizendo que atualmente os pacientes de Piraju realizam exames em cidades vizinhas o que gera custos para a prefeitura e desgaste para os cidadãos. "A partir do momento que tivermos aqui no hospital esse tipo de serviço oferecido à população, tudo ficará muito melhor, para todos".

A diretora Administrativa Leticia Sanchez, destacou que mesmo antes da proposta do governo, de regionalização da saúde o prefeito Zé Maria foi visionário ao lutar pela criação do Centro de Hemodiálise que está sendo construído ao lado do Hospital de Piraju que vai atender toda a região de Piraju.

COMITÊ DE PREVENÇÃO E ENFRENTAMENTO AO CORONAVÍRUS (Covid-19)

PREFEITURA DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE PIRAJU

+++

VACINAÇÃO

É A PRINCIPAL MEDIDA DE PROTEÇÃO CONTRA A VARIANTE EG.5 DA COVID-19

SANTA CASA DE CHAVANTES RECEBE CERTIFICAÇÃO DE SEGURANÇA E QUALIDADE NA ÁREA DA SAÚDE

Unidade é a 5ª Santa Casa do estado de São Paulo atestada pelo Selo de Acreditação ONA

O investimento contínuo da Santa Casa de Chavantes em infraestrutura, segurança e atendimento à população ganhou reconhecimento mais uma vez. A unidade de saúde recebeu a Acreditação ONA nível 1, Acreditado - que avalia a segurança do paciente e a qualidade da assistência prestada, considerando os recursos disponíveis e sua complexidade.

A instituição é a 5ª Santa Casa do estado de São Paulo, a 14ª do Brasil e o 100º hospital filantrópico a receber a Acreditação da ONA.

A qualificação é emitida para organizações de saúde que cumpram ou superem, em 70% ou mais, os padrões e requisitos de qualidade e segurança definidos pela Metodologia da ONA (Organização Nacional de Acreditação). São avaliadas todas as áreas de atividades da instituição, incluindo aspectos estruturais e assistenciais.
De acordo com o superintendente técnico da ONA, Dr. Péricles Cruz, "a certificação de uma organização de saúde através da acreditação é um reconhecimento de que a instituição atende aos rigorosos padrões que a metodologia exige".
O presidente da Santa Casa de Chavantes, Anis Ghattás Mitri Filho, afirma que a certificação só foi possível devido ao "trabalho árduo" de todos os funcionários da unidade de saúde. "É com muito orgulho que nós recebemos essa qualificação tão importante para o presente e o futuro da Santa Casa de Chavantes. Fizemos muitos investimentos em 2023 e a expectativa para o ano que vem é ainda melhor", ressalta.
A Diretora Técnico-Cientifica do Grupo IBES, Alexia Costa, reiterou que "os processos de qualidade e Acreditação são os pilares que sustentam a excelência nos cuidados de saúde das Santas Casas de Misericórdia do Brasil, garantindo padrões superiores e confiança na assistência prestada."

Ações

O processo para a Acreditação foi iniciado em junho. Em cinco meses, a instituição inaugurou os setores de Tomografia e Mamografia, revitalizou a maternidade, reestruturou o refeitório e realizou pintura interna. Na área de sustentabilidade, as principais ações foram a instalação de placas fotovoltaicas para conservação de energia e o uso racional de energia elétrica para integrar o Programa de Eficiência Energética (PEE).
Com foco na segurança dos pacientes e dos colaboradores, a Santa Casa de Chavantes também intensificou os treinamentos de qualidade e segurança do paciente.
Além disso, houve reformas específicas nas seguintes áreas:

Central de Material e Esterilização (CME)

- Reestruturação do CME em atendimento a RDC nº15;
- Revisão de fluxos e rotinas operacionais;
- Aquisição de teste biológico de 24 horas para três horas;
- Aquisição de seladora automática;
- Aquisição de pistola de ar comprimido, lupa e instrumentais;

-

Controle de qualidade da água e ar;
- Climatização.

Centro Cirúrgico

- Readequação da sala de Recuperação Pós-Anestésica (RPA);
- Locação de carro de anestesia;
- Locação de monitores multiparâmetro;
- Locação de macas de transporte.

Para além das intervenções de infraestrutura, o investimento em profissionais foi outro ponto fundamental para a melhoria no atendimento à população. O número de funcionários em regime CLT, por exemplo, aumentou 37% entre julho e outubro, passando de 61 para 84 colaboradores. No total, foram 53 treinamentos com foco em desenvolvimento, qualificação, motivação e humanização.
"A Santa Casa trabalhou arduamente todos os apontamentos de melhoria", afirmou o Avaliador Lider do Grupo IBES, Luiz Bordin.
A Diretora Executiva do Grupo IBES complementa: "Ficamos felizes por termos sido a Instituição Acreditadora escolhida. Somo hoje a Acreditadora líder em Acreditação na América Latina e acolhemos a Santa Casa de Chavantes com o testemunho da sua excelência, comprometimento e busca contínua pela qualidade, assegurando a confiança em suas práticas."

De olho no futuro

No total, o Departamento Regional de Saúde (DRS) de atuação da instituição abrange 25 municípios que, juntos, possuem aproximadamente três milhões de habitantes. A certificação de Acreditação conquistada pela Santa Casa de Chavantes é um passo importante no processo de continuidade das melhorias.

"O método de avaliação é constituído com base em um "programa de educação continuada das organizações prestadoras de serviços de saúde, revisto periodicamente para estimular a melhoria contínua", informa a ONA.

FOLIA ESPIRITUAL É O CARNAVAL

PEDRO FERREIRA DE LIMA FILHO

No pulsar frenético do carnaval, encontramos uma oportunidade de celebrar a alegria de viver, desconstruindo mitos que insistem em associar a festividade apenas a doenças e pecados. Como nos lembra o Sl 118,24, "Este é o dia que o Senhor fez; regozijemo-nos e alegremo-nos nele." Deus, o grande arquiteto do universo, também ama a alegria genuína e a expressão autêntica da cultura. Em tempos atuais, é crucial entender que a diversão e a espiritualidade não são mutuamente exclusivas.

Ao desmistificar a ideia de que o carnaval é apenas uma festa de excessos, podemos reconhecer que desafios e pecados estão presentes em todas as épocas. Contudo, isso não deve obscurecer a importância de tomar medidas protetiva/ preventivas contra práticas prejudiciais ao nosso corpo. Como nos lembra 1 Cor 6,19-20, "Acaso, não sabeis que o vosso corpo é santuário do Espírito Santo, que está em vós, o qual tendes da parte de Deus, e que não sois de vós mesmos? Porque fostes comprados por preço. Agora, pois, glorificai a Deus no vosso corpo." A América é um mosaico de culturas, e é fundamental abraçar a diversidade com corações abertos, deixando de lado conceitos ultrapassados. Num mundo que muitas vezes nos conduz à discriminação e ao preconceito, é hora de cultivarmos a empatia e o respeito. O carnaval torna-se, assim, uma plataforma para reavaliarmos nossos preconceitos e promovermos a aceitação mútua. Que nesta celebração vibrante, possamos transcender estigmas e viver a alegria de forma autêntica, lembrando que o amor divino não conhece fronteiras e se manifesta nas mais diversas formas de celebração.

Como nos exorta Cl 3,12-14, "Revesti-vos, pois, como eleitos de Deus, santos e amados, de ternos afetos de misericórdia, de bondade, de humildade, de mansidão, de longanimidade. Suportai-vos uns aos outros, perdoai-vos mutuamente, caso alguém tenha motivo de queixa contra outrem. Assim como o Senhor vos perdoou, assim também perdoai vós; acima de tudo isto, porém, esteja o amor, que é o vínculo da perfeição." Sendo assim, afirmamos com convicção que Deus é a própria alegria.

O carnaval, quando celebrado com discernimento e respeito, revela essa alegria divina. Em Sua infinita sabedoria, Deus nos presenteia com momentos de riso e dança, tornando o carnaval uma expressão tangível dessa alegria. Ao participarmos desta festividade, recordemos que a verdadeira celebração reflete a alegria que Deus ama e compartilha conosco. Pois, como nos conforta o Sl 16,11, "Na tua presença há plenitude de alegria; à tua direita, há delícias perpetuamente". Assim, podemos entender a folia espiritual como um carnaval sem a carga culturalmente imposta de pecado.

O autor
Pedro Ferreira de Lima Filho é Articulista, Servidor Público Concursado de Carreira, Assessor Executivo, Leitor Crítico, Filósofo, Pedagogo, Teólogo, Especialista em Educação Especial e Inclusiva, Pós-Graduado em Ensino Religioso, Mestre em Bíblia, Doutor em Teologia, Professor da Rede Pública dos Anos Finais e Privada do Ensino Superior nos cursos de graduação e pós-graduação no Brasil e no Exterior. E-mail: **filho9@icloud.com**

Compartilhar batons durantes o Carnaval pode facilitar a transmissão de Herpes Labial

A doença pode ser transmitida pela boca via parceiros além de outras partes do corpo

O compartilhamento de batons pode facilitar a transmissão de herpes labial durante o Carnaval. O porquê está no contato entre o item com a boca de quem vive com o vírus causar da doença. Ao passar o produto nos lábios, o vírus fica em sua superfície e ao emprestá-lo a outra pessoa, ocorre a infecção. Os sintomas surgem entre três e cinco dias. Entre os sinais estão: bolhas com secreção, ardência, coceira e dor na região afetada.

A infectologista do Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público Estadual (Iamspe) Dra. Andrea Almeida alerta sobre a importância do não compartilhamento de itens pessoais como: batons e outras maquiagens, além de escova de dente e lâmina de barbear. "O herpes labial pode ser transmitido mesmo quando o paciente não apresenta sintomas. Por isso, o ideal é evitar emprestar produtos pessoais", alerta a especialista.

Outro cuidado extremamente necessário é suspensão do contato sexual enquanto houver sintomas de herpes, pois o vírus pode ser transmitido para o parceiro e de uma região do corpo para outra. Por exemplo, pode ocorrer a passagem do vírus do lábio para as genitálias.

O tratamento de herpes é feito com terapia medicamentosa, proporcionando alívio em poucos dias. Mas, atenção, a doença não tem cura. Uma vez em contato com o vírus, ele permanece no corpo. A medicação minimiza os sintomas, mas não impede o surgimento de novos surtos da doença e a transmissão do vírus.

Drinks e bebidas para curtir o Carnaval 2024

Para quem gosta de drinks mais especiais neste carnaval, é possível utilizar espumantes e frisantes, e assim preparar clericot, aperol spritz, rossini, kir royale e muitas outras opções.

Há os famosos destilados como o gin, a cachaça, a vodka ou o saque, para os que gostam e já são acostumados a repetir a dose, e ainda, os licores, que possuem alto teor alcoólico, mas com seu forte sabor são capazes de elevar o nível de qualquer drink.

Canela em Rama, Hibisco, Anis estrelado, Pimenta Rosa, Zimbro, Casca ou Frutas Desidratadas, Noz Moscada em pó, e muitos outros ingredientes são usados para trazer mais presença, sabor e aromatização para as bebidas. Todos esses itens são facilmente encontrados em lojas de produtos naturais, mas qual e onde?

A Bio Mundo selecionou produtos que são usados nos drinks mais especiais bares afora, até aqueles inventados de última hora, e para isso, fez uma seleção de receitas dedicadas à folia 2024 já tão aguardada pelos brasileiros.

Agora vamos às receitas!
Será uma seleção de 3 drinks fáceis com algumas das principais bebidas do mercado, utilizando-se de algumas especiarias para elevar o padrão e o sabor. Com essas bebidas, será possível mudar apenas os ingredientes e as especiarias para transformar completamente a experiência do drink.

Uma das queridinhas, indicada pela Bio Mundo, conta com a bebida mais consumida em drinks com especiarias: o Gin.

Vamos a primeira receita:

Ingredientes
Gelo
Zimbro a gosto
1 rodela de limão cravo
66 ml de gin
200 ml de água tônica
Casca de laranja desidratada a gosto
Casca de limão desidratado a gosto
O modo de preparo é simples. Em uma taça larga, encha de gelo e mexa para gelar. Adicione o zimbro, a rodela de limão cravo, o gin e a tônica. Depois adicione as cascas, passe ao redor do copo e depois adicione no drink. Misture de leve com uma colher bailarina e está pronto.

Na próxima receita, vamos utilizar a bebida mais consumida no mundo: a Vodka.

Ingredientes-1 limão
Adoçante a gosto
Canela em pau
Gelo a gosto
50 ml de vodka
Corte o limão ao meio, depois corte em 4 partes cada metade e retire as partes brancas. Transfira para um copo grande, adicione o açúcar e macere bem. Acrescente o gelo, a vodka, a canela e misture bem. Agora é só servir.

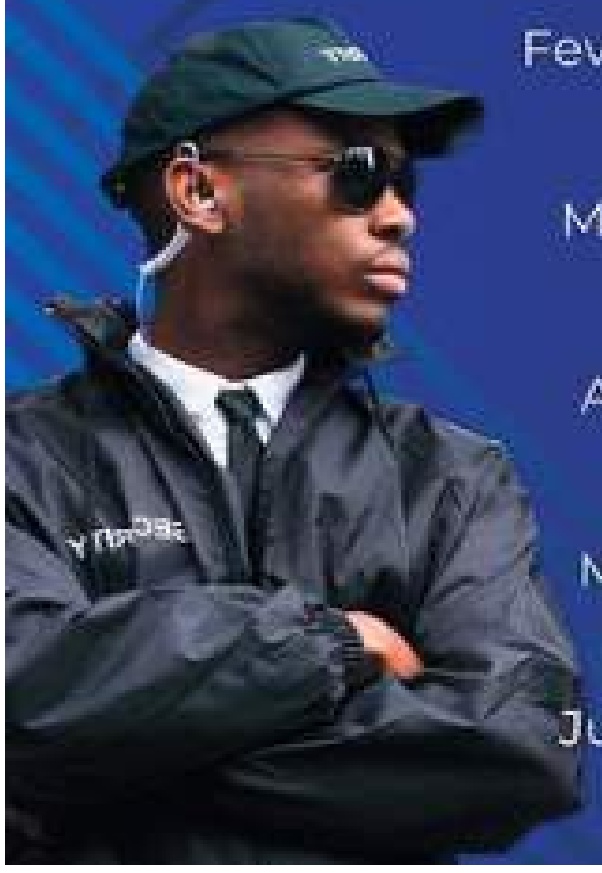
Por fim, a bebida mais especial o reconhecido espumante.

Ingredientes Gelo
Uma parte de suco de laranja
Três partes de espumante
Anis estrelado
Casca de laranja desidratada para aromatizar
Passe a casca de laranja por toda a taça. Coloque todos os ingredientes e misture delicadamente. Coloque o gelo e adicione o anis estrelado. Misture de leve com uma colher bailarina e está pronto.

A rede Bio Mundo, possui unidades espalhadas por todo o Brasil e um exterso portfólio diet, light, integral, vegano, sem glúten, sem lactose, funcional, vegetariano, que somam em média 3.000 produtos em prateleira e mais de 300 opções de produtos à granel. A Bio Mundo, rede de lojas de produtos naturais e nutrição esportiva, foi fundada em 2015, em Brasília, pelo empresário Edmar Mothé ao lado dos filhos Rafael, Bruna e Adriana. Suas filhas, em especial, já consumiam e "faziam parte" do universo mais saudável e fitness, o que colaborou e incentivou o início de toda a criação.

Calendário de Cursos-2024

	Formação de Vigilantes	Reciclagens Patrimoniais	Armas Não Letais
Janeiro	08/01 a 01/02	09/01 a 13/01 23/01 a 27/01	27/01
Fevereiro	05/02 a 29/02	06/02 a 10/02 20/02 a 24/02	24/02
Março	04/03 a 28/03	05/03 a 09/03 19/03 a 23/03	23/03
Abril	01/04 a 25/04	02/04 a 06/04 16/04 a 20/04	20/04
Maio	06/05 a 30/05	30/04 a 04/05 14/05 a 18/05	18/05
Junho	03/06 a 27/06	28/05 a 01/06 11/06 a 15/06	15/06



GRASPEL
EMBALAGENS

EMBALAGENS - ARTIGO P/ FESTAS - ARTIGOS P/ SORVETES - CONFEITARIA - DECORAÇÕES

14 3351-5622 / 99735-7854 / 99647-8281
Av. Humberto Martignoni, 480 - CEP 18802-072 - Piraju/SP
14 99787-5883
Rua Juvenal Coimbra, 209 - Centro - Cerqueira César/SP
graspelembalagens@hotmail.com

ENTREGAS EM TODA REGIÃO

SERVI_TEC

MARIDO DE ALUGUEL

SERVIÇO DE REPARO,
MANUTENÇÃO,
CONFIGURAÇÃO E INSTALAÇÃO

- ELÉTRICAS RESIDENCIAL E EMPRESARIAL.
- LIMPEZA DE AR CONDICIONADO
- INSTALAÇÃO E LIMPEZA DE VENTILADOR
- REPARO EM ELETRODOMÉSTICO EM GERAL.
- AUTOMAÇÃO RESIDENCIAL.
- PINTURA.
- CÂMERAS DE SEGURANÇA.
- VÍDEO PORTEIRO E ALARMES.
- ROTEADORES WI-FI.
- REDES PARA COMPUTADORES.
- FORMATAÇÃO DE COMPUTADORES.

FAÇA UM ORÇARMENTO SEM COMPROMISSO

TELEFONE: 14-99800-9486
FALAR COM VICTOR SECHLER

“Nossa Senhora de Ezquioga”

POR PADRE LUIZ A. PEREIRA

No dia 30 de junho de 1931, no município de Basco de Ezquioga, os videntes Antonia Bereciartu e Andrés, de 11 e 7 anos, afirmaram que a Virgem Maria lhes havia aparecido. Rapidamente e em pouco tempo a notícia se espalhou, a ponto de chegar a um milhão de visitantes ainda em 1931, tendo um pico de 70 mil pessoas na aparição do dia 16 de julho daquele ano.

Trata-se da aparição mariana mais rara da história. Nossa Senhora, por 3 anos, se apresenta como “Nossa Senhora das Dores”.

Ela aparece como Mãe Dolorosa, trazendo uma espada numa mão e um rosário na outra, que foi interpretado como a predição de uma escolha decisiva a ser feita perante um conflito condicional, ou seja, que poderia ser evitado, pois o rosário era a alternativa pacífica em contraposição à espada. Em Ezquioga, a Santíssima Virgem Maria apareceu em diferentes ocasiões com espadas na mão. Alguns parecia repugnar com a bondade, a misericórdia, a doçura e outras qualidades pacíficas de Nossa Senhora: ‘Mãe da Misericórdia; vida, doçura e esperança nossa.’

Uma peculariedade desta aparição foi o número de videntes, cerca de 25 de ambos os sexos. Além dos dois videntes iniciais, a Virgem também se manifestou para muitas pessoas. Destaca-se que um dia todos os presentes tiveram a graça singular de poderem, por alguns instantes, ver a mesma visão dos videntes, isto é, todos viram a Mãe de Deus.

Estas aparições foram perseguidas de modo inigualável. Os meios de comunicação dedicaram-se a desinformar falando de fraude e de engano. Sofreram uma perseguição implacável por parte das autoridades eclesiásticas, que as cobriram de ridículo e anátema, especialmente pelo bispo Dom Mugica, que proibiu a vidente Benita Aguirre de Legazpia, 9 anos, aquela que talvez mais recebeu as graças da revelação sobre o futuro, de receber os Sacramentos, de comparecer ao local das aparições. Ameaçou os seus pais com a excomunhão se ela tivesse visões em casa. Proibiu também os padres de darem a comunhão aos videntes, bem como aos leigos que vinham aos acampamentos dos peregrinos.

O conteúdo das mensagens foram editados num livro raríssimo. Hoje existem pouco exemplares, pois a maioria deles foram recolhidos e publicamente queimados por ordem eclesiástica da época. A Virgem fez predições extremamente perturbadoras referentes ao futuro do mundo em geral, alertando sobre a ameaça daquele regime pre-anunciado em Fátima, que se difundiria seus erros pelo mundo, que se infiltraria na Espanha, e, em todas as esferas sociais, o qual deixaria grande parte do mundo em completa miséria, incorrendo num grande castigo, mas sempre como Mãe que adverte e chama à oração e à penitência.

Predisse também que um grande conflito na Espanha poderia ser evitado se houvesse a conversão, oração e a penitência. A sua mensagem, infelizmente, não foi acolhida pela maioria, nem mesmo pelos setores da igreja. Tal conflito civil espanhol veio por acontecer nos anos de 1936 a 1939, após 5 anos da sua advertência, exatamente como predisse a Virgem Santíssima, no qual pereceram 7 mil clérigos. Poderia ser evitado porque a Virgem advertira antes.

Entre outras disse: “O fim do mundo está próximo. Os anos passam voando e poucos se lembram da morte” (julho de 1931).

“Se vim à terra é porque Satanás se apoderou do mundo e quer terminar com os católicos” (25-02-1932).

Nossa Senhora em suas surpreendentes aparições em Ezquioga começou ordenandoque rogássemos pelos pecadores; que tenhamos muita devoção às almas do purgatório e que oremos muito a Jesus Sacramentado.

- Nossa Senhora das Dores rezai por nós.

Herivelto Maraia volta pra casa

Texto do Beto Bocuhi

•NOSSA PROFUNDA AMIZADE RESULTOU NO RENASCIMENTO DE UMA DUPLA MUSICAL COM NOME ECOLÓGICO DE LOBO GUARÁ

No Prezados familiares e amigos do querido Herivelto Maraia

Fiquei profundamente comovido com a partida do Herivelto, com quem tive a alegria de partilhar verdadeira amizade por quase 60 anos.

Desde os tempos que andávamos à cavalo na "Tristeza do Pai", como ele se referia à bela morraria da paisagem natural de Tejupá, até as serestas na companhia do inesquecível Nêgo Maraia, compartilhamos uma longa e boa vida de música e fraterna amizade.

Essa relação sempre foi reforçada pela presença da maravilhosa família Maraia, à qual sinto pertencer, sempre acolhedora, alegre e musical, com quem convivi ao longo de tantas décadas.

Nossa profunda amizade resultou no renascimento de uma dupla musical com nome ecológico de Lobo Guará, jocosamente escolhido porque também estávamos em extinção. Decidimos reunir amigos e matar as saudades das velhas e eternas canções que embalaram nossa juventude. Dentre essas, destaco uma das quais o Herivelto mais gostava: Golden Slumbers, dos Beatles, que não chegamos a tocar, que resumidamente diz:

"Havia um caminho para voltar para casa; durma, não chore, eu lhe cantarei uma canção de ninar, porque sonhos dourados enchem seus olhos, sorrisos lhe acordam quando você se levanta, durma, não chore, eu lhe cantarei uma canção de ninar!"

Herivelto Maraia descansou. Dorme o sono merecido dos que viveram intensamente. Foi músico, amigo leal, professor, prefeito, bom pai e bom vaqueiro.

Na última conversa que tivemos, em dezembro, comentamos que a vida é boa, livre e cheia de boa música, e que seria muito bom poder continuar assim.

Vá em paz, Herivelto! Deus te deu vida e te levou de volta. O céu está em festa, com Nêgo e Zizi. Que sonhos dourados encham seus olhos. Nós ficaremos com a memória dos bons momentos e da amizade gratificante, que permanecerão em nossos corações para sempre!

Herivelto voltou para casa...

MEMÓRIA DA DUPLA LOBO GUARÁ

Entenda nova tabela progressiva do Imposto de Renda

Agência Brasil

GOVERNO AMPLIOU ISENÇÃO PARA QUEM GANHA ATÉ DOIS SALÁRIOS MÍNIMOS

A elevação da isenção do Imposto de Renda Pessoa Física (IRPF) para quem ganha até dois salários mínimos, editada nesta terça-feira (6/02), desencadeou uma série de mudanças para quem declara e paga o tributo. A mudança provocou alterações na tabela progressiva mensal.

Assim como em 2023, apenas o limite de isenção, que corresponde ao piso da tabela progressiva, foi elevado. As demais faixas de tributação permanecem sem mudanças desde 2015.

Oficialmente, o limite máximo da alíquota zero está fixado em R$ 2.259,20. No entanto, para garantir a isenção para quem recebe até R$ 2.824, equivalente a dois salários mínimos, haverá um desconto simplificado de R$ 564,80 da renda sobre a qual deveria incidir o imposto. Esse desconto corresponde à diferença entre os dois valores: limite de isenção e dois salários mínimos.

A Receita Federal esclarece que esse desconto simplificado é opcional. Para quem tem direito a deduções maiores pela legislação atual, como dependentes, pensão alimentícia, gastos com educação e saúde, nada mudará.

Assinada pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva nesta noite de terça-feira, a medida provisória já está em vigor. No entanto, para que o novo limite de isenção se torne definitivo, o texto precisará ser aprovado pelo Congresso em até 120 dias.

Desde maio do ano passado, o teto para a isenção de IRPF estava em R$ 2.640, correspondente a dois salários mínimos pelos valores de 2023. Caso a faixa de isenção não fosse corrigida, quem recebesse entre R$ 2.640,01 e R$ 2.824 pagaria alíquota de 7,5% sobre essa diferença.

DECLARAÇÃO

A mudança não afetará quem declarará Imposto de Renda neste ano. Isso porque o documento se refere ao ano-base 2023, com a tabela em vigor no ano passado. Impostos a mais retidos na fonte entre janeiro e abril de 2023, quando ainda vigorava a faixa de isenção de 2015, serão devolvidos ao contribuinte na declaração de ajuste, seja por meio de restituição maior ou de menor imposto a pagar.

A medida não afeta os microempreendedores individuais (MEI). A legislação para a categoria não mudou, com a isenção de Imposto de Renda para quem ganha até R$ 28.559,70 por ano. Esse valor está congelado desde 2015.

Esse foi o segundo aumento na faixa de isenção de cobrança do IRPF no atual governo. O primeiro ajuste ocorreu em maio de 2023. Na ocasião, o limite passou de R$ 1.903,98, em vigor desde 2015, para R$ 2.640.

EDIÇÃO: MARCELO BRANDÃO

Pira Arte Na Artesanato

ESTARÁ PRESENTE NA

FEIRA DE ARTESANATO

Nos dias 10 e 11/02

Dás 14h ás 20h

NA PRAÇA
DA BRASILINHA

2ª EDIÇÃO DA CORRIDA PEDESTRE DE TIMBURI FOI SHOW

2ª EDIÇÃO DA CORRIDA PEDESTRE DE TIMBURI
Domingo cheio de energia com a 2ª Edição da Corrida Pedestre Super 5k de Timburi! Cerca de 260 corredores estiveram nas ruas, participando dos 5k com largada em frente à igreja matriz. Homens, mulheres, crianças, adolescentes, jovens, adultos e atletas da melhor idade deram o seu melhor. Em mais de um hora de prova, pelas ruas e avenidas da cidade, todos conquistaram suas medalhas, e os cinco primeiros em cada categoria receberam troféus. A Prefeitura Municipal e a organização da TV COM Running parabenizam todos os participantes pela dedicação e conquista!

FINA STAMPA

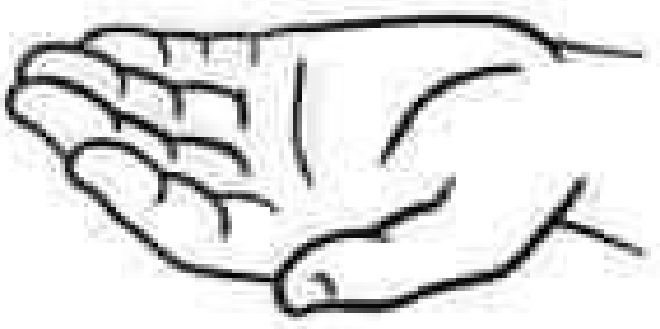
FAMILIA E AMIGOS COMEMORAM ANIVERSÁRIO DE VERÔNICA HUGLLER

No dia 28 de janeiro foi comemorado o aniversário de Verônica Hugller, de seu filho Otávio e de seu cunhado Carlos na chácara Paraíso com familiares e amigos Verônica é conhecida como a funcionária simpática e que atende todas as pessoas com muito carinho numa das lojas da Magazine Galluck.Foi um momento de confraternização e alegria entre os presentes.

CAMPANHA
COLETA SEGURA

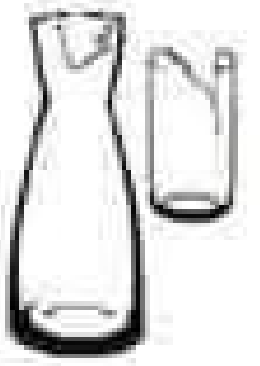
Prezado morador

Dê uma mão ao coletor e aos demais trabalhadores que fazem a limpeza urbana!



Tenha cuidado ao jogar objetos pontiagudos ou cortantes, pois eles oferecem perigo aos coletores de lixo, coletores de materiais recicláveis e os demais trabalhadores que fazem a limpeza urbana! Além de oferecer riscos de doenças infecciosas como **HEPATITE B.** Materiais perigosos descartados de maneira inadequada, causam danos à saúde e ao meio ambiente. Espetos, cacos de vidros e agulhas de seringas, são grandes vilões, eles perfuram os sacos plásticos e provocam ferimentos graves.

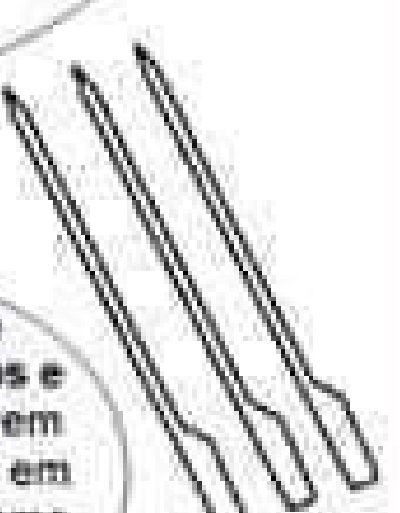
Evite acidentes com objetos cortantes e pontiagudos



Descarte lâminas de barbear em recipientes com tampa e resistente à perfuração.

Os objetos cortantes como: louça, copos, garrafas de vidro, espelhos, lascas de madeira e tampas de latas de conserva, devem ser bem embrulhados em jornal ou colocar em embalagens com tampas.

AGULHAS E SERINGAS DE INJEÇÃO usadas, deverão ser colocadas em caixas coletoras de perfuro cortantes, ou em sua falta, em garrafas pet fechada ou em recipiente fechado e ser destinados aos postos de saúde, farmácia onde foram adquiridas ou em qualquer unidade de saúde



Espetos de madeira, pregos e parafusos, devem ser colocados em recipientes como garrafas pet com tampa.

Departamento de Serviços, Trânsito e Fiscalização

Segurança do Trabalho

CIPA
Comissão Interna de Prevenção de Acidentes
Gestão 2018 / 2019