

STÂNCIA TURISTÍCA DE PIRAJU- 15 DE NOVEMBRO DE 2023 Nº 3.019

ANO 58

EDICÃO REGIONAL SEMANAL



(14) 99666-1014 (14) 99862-8765

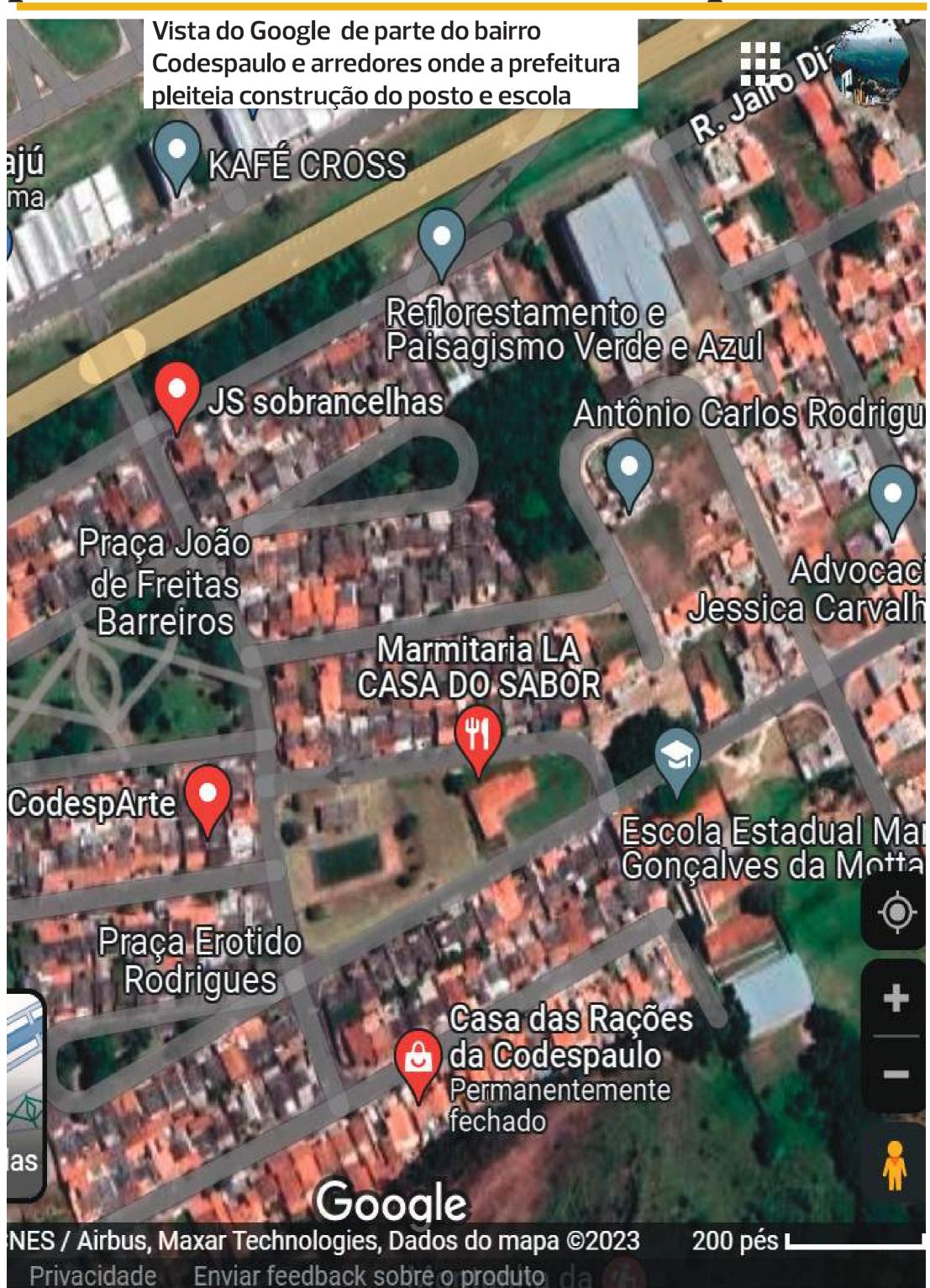
contato@folhadepiraju.com

FACEBOOK

fb.com/jornalfolhadepiraju

(14) 99862-8765 (14) 99666-1014

Gestão José Maria vai ao PAC para Posto e escola na Codespaulo pág.2





ESTÂNCIA TURISTÍCA DE PIRAJU- 15 DE NOVEMBRO DE 2023 Nº 3.019

ANO 58

EDIÇÃO REGIONAL SEMANAL



WHATSAPP
(14) 99666-1014
(14) 99862-8765

contato@folhadepiraju.com

FACEBOOK

fb.com/jornalfolhadepiraju

(14) 99862-8765 (14) 99666-1014

ANOTE NA AGENDA: NESTA QUINTA, DIA 16 /11 ÀS 19H00 NO FACEBOOK DA PREFEITURA "PÍLULAS DE SAÚDE", COM A MÉDICA DRA. YAEKO KAWATA

TEMA- TROMBOSE E COMPLICAÇÕES VASCULARES EM DIABÉTICOS





folhadepiraju.com Folha de Piraji •••Um jornal a serviço da região

ESTÂNCIA TURISTÍCA DE PIRAJU- 15 DE NOVEMBRO DE 2023 Nº 3.019

ANO 58 EDIÇÃO REGIONAL SEMANAL











Live da Drogacentro nesta quinta, 16/11 tira suas dúvidas sobre o Centrobem





CENTROBEM MULTI

É um suplemento em cápsulas que fornece uma combinação completa essenciais promover a saúde e o bemestar geral.



CENTROBEM COLÁGENO

Sua fórmula exclusiva ajuda melhorar a elasticidade, firmeza e hidratação da pele, além de fortalecer as unhas e melhorar a qualidade do cabelo.



CENTROBEM FIT

Sua fórmula exclusiva oferece suporte para um estilo de vida saudável, promovendo uma maior queima de gordura e aumento da energia.



CENTROBEM IMUNO

Sua combinação de nutrientes ajuda a aumentar as defesas do corpo, melhorando a resposta imunológica e promovendo uma saúde geral mais resistente.



CENTROBEM TRIPTOFANO

Sua fórmula especial com triptofano promove relaxamento e tranquilidade, proporcionando um sono profundo e reparador.



CENTROBEM MULHER

"CentroBem Mulher: Fórmula vitamínica completa fortalecer unhas, cabelos e realçar a saúde da promovendo beleza de dentro para fora."

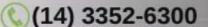


CENTROBEM CREATINA

"CentroBem Creatina: Potencializa energia muscular melhora desempenho físico, ideal para atletas em busca de maior resistência e força nos treinos."







(14) 99783-2068 Domingos e feriados 8h às 13h

Segunda à Sexta 7h30 às 21h Sábado das 7h30 às 18h

Rua Major Mariano, 818 - Piraju/SP



ESTÂNCIA TURISTÍCA DE PIRAJU - 15 DE NOVEMBRO DE 2023 N° 3.019





contato@folhadepiraju.com





Um dia de limpar o Paranapanema. Timburi fazendo muito bem sua parte 5,6,7,8





Folhadepiraju.com Folhadepiraju.com Folhadepiraju.com Um jornal a serviço da região



ESTÂNCIA TURISTÍCA DE PIRAJU - 15 DE NOVEMBRO DE 2023 N° 3.019

ANO 58

EDIÇÃO REGIONAL SEMANAL



@folhadepiraju

2

WHATSAPP (14) 99666-1014 (14) 99862-8765

CO

EMAIL contato@folhadepiraju.com



i.

(14) 99862-8765 (14) 99666-1014



VEÍCULOS SEMINOVOS Á BAIXO DA TABELA FIPE











PROESTE

FONE: 14 3305.9200

RUA CONSTANTINO LEMAN, 30 JD ANA CRISTINA PIRAJU / SP.



RESPEITE A SINALIZAÇÃO, NO TRÂNSITO PREFIRA A VIDA.



folhadepiraju.com Folha de Pira •••Um jornal a serviço da região



ESTÂNCIA TURISTÍCA DE PIRAJU - 15 DE NOVEMBRO DE 2023 N° 3.019

ANO 58

EDIÇÃO REGIONAL SEMANAL



@folhadepiraju



WHATSAPP (14) 99666-1014 (14) 99862-8765



contato@folhadepiraju.com









NOS RODÍZIOS

você ganha uma Coca Cola 600ml

TODA

Compre uma pizza e ganhe uma de brigadeiro.

*Válido somente para pizzas não promocionais

TODOS OS DIAS, PROMOÇÃO PARA RETIRADA NO BALCÃO





SEGUNDA ESPECIAL

Toda **Segunda-feira** nos pedidos acima de R\$ 70,00 (para retirada no Balcão)

você recebe o cupom 'Torre 10' e ganha desconto de R\$ 10,00

*Bebidas e 10% não estão inclusos. Somente consumo no local.





(14) 3351-3504 | (14) 3351-2684

(14) 99706-0492

Faça seu pedido também através das nossas Redes Sociais: Instagram e Facebook



ESTÂNCIA TURISTÍCA DE PIRAJU - 15 DE NOVEMBRO DE 2023 N° 3.019

ANO 58

EDIÇÃO REGIONAL SEMANAL



@folhadepiraju



WHATSAPP (14) 99666-1014 (14) 99862-8765



EMAIL contato@folhadepiraju.com



(14) 99862-8765 (14) 99666-1014







AGENDE SUA CONSULTA AGORA MESMO E CUIDE DE SUA SAÚDE!

14) 3351-1186





AASP



ASSOCIAÇÃO AMIGOS DA SAUDE DE **PIRAJU**

Descubra as vantagens exclusivas de ser sócio!



LIGUE

(14) 3351-1186







Folha de Piraju

ESTÂNCIA TURISTÍCA DE PIRAJU - 15 DE NOVEMBRO DE 2023 N° 3.019

ANO 58

EDIÇÃO REGIONAL SEMANAL



@folhadepiraju

WHATSAPP (**14**) **99666-1014** (14) 99862-8765



contato@folhadepiraju.com



(14) 99862-8765 (14) 99666-1014







ESTÂNCIA TURISTÍCA DE PIRAJU - 15 DE NOVEMBRO DE 2023 N° 3.019

ANO 58

EDIÇÃO REGIONAL SEMANAL

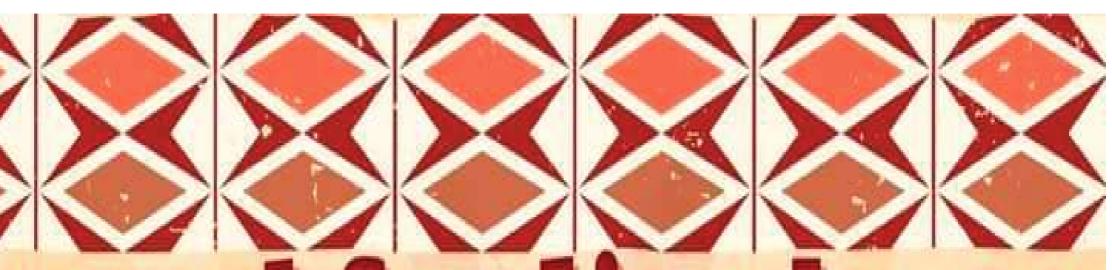


WHATSAPP (14) 99666-1014 (14) 99862-8765

EMAIL contato@folhadepiraju.com

FACEBOOK fb.com/jornalfolhadepiraju

(14) 99862-8765 (14) 99666-1014



PRAÇA BRASILINHA feira de artesanato grupo de capocira raça negra - mpb ao vivo grupo de moçambique leal bahia - maracatu baque das águas - didiyê bloco percussivo - swingueira do

PATANAPAMENA REALIZAÇÃO: SERGIO PRODUÇÕES E EVENTOS CONTATO: 14 99894-6366



ESTÂNCIA TURISTÍCA DE PIRAJU - 15 DE NOVEMBRO DE 2023 N° 3.019

ANO 58

EDICÃO REGIONAL SEMANAL



@folhadepiraju

(2)

WHATSAPP (14) 99666-1014 (14) 99862-8765



contato@folhadepiraju.com







Folha de Piraju





Codespaulo poderá ter seu próprio Posto de Saúde, aspira gestão municipal que solicitou recursos do PAC

Um desses critérios é a quantidade de bairros e população ao redor que teve um aumento surpreendente nos últimos anos e isso segue ampliando-se em ritmo acelerado. Equipe municipal viabilizou projeto.

Por meio do Programa de Aceleração do Crescimento(PAC), o prefeito José Maria formalizou junto ao governo Federal a criação de um posto de Saúde no bairro Codespaulo. Será a 10^a unidade do Estratégia de Saúde da Família (ESF) na cidade e estará localizada no Conjunto Habitacional Haydée Athiê (conhecido como Codespaulo). A administração municipal apresentou um projeto e as informações necessárias para conseguir a construção através desses recursos federais. Um desses critérios é a quantidade de bairros e população ao redor que teve um aumento surpreendente nos últimos anos e isso segue ampliando-se em ritmo acelerado.

"Há muitos bairros ao redor e se antes a própria Codespaulo já exigia um posto próprio, que dirá agora quando se concentram naquela área uma população que está carente desse atendimento, tendo que se deslocar para o posto da São Pedro que tem demanda considerável", explica Paulo Sara diretor de Saúde que está empenhado com o prefeito José Maria e equipe da Prefeitura em viabilizar os recursos federais para a obra.

Na verdade Piraju tem uma carência de postos de Saúde também em outros pontos da cidade. Sempre afirmamos em nossas reportagens na Folha de Piraju que uma realidade do município é a frase "profética" do exprefeito José Ribeiro há mais de 40 anos: "Piraju é uma cidade pequena com necessidades de cidade média". Esse cenário vem se confirmando ano a ano.



Todos sabem que há uma concentração de população na área urbana que cresceu consideravelmente na última década e embora o município seja agrícola, as pessoas que viviam na zona rural migraram em sua maioria para a cidade.

A regularização de bairros, a abertura dos novos loteamentos e os vários conjuntos habitacionais, as diversas obras ligadas à hidrelétricas, a qualidade de vida no município que teve uma melhora, a expansão dos planos e locais de turismo, tudo se tornou um atrativo para a fixação na área metropolitana de Piraju e as demandas naturalmente aumentaram nas áreas de Saúde, no setor social e outros.

O projeto visa atender além do bairro Codespaulo também o Maria Gonçalves da Motta, Nenê Motta, Cristal 1 e 2, entre outros. Pelo projeto o novo posto teria capacidade de atender um número de 3 mil pessoas de início. Uma reunião realizada na sede do Departamento Municipal de Saúde (DESAU), teve a presen-

ça do prefeito José Ma-

ria Costa, do diretor de

Saúde

Paulo Sara, da responsável pela Atenção Básica do Município, enfermeira Juliana Pansanato Vetrone,do assessor Gervásio Pozza e do diretor de Engenharia e Urbanismo Adriano Frigo Junior. O PAC tem um recurso federal de quase R\$ 2 trilhões que serão investidos em projetos na área de Saúde e Educação a nivel nacional, e Piraju quer sua fatia, assim além do ESF, está pleiteando uma nova unidade educacional para crian-

Para inserção do projeto no programa do governo o prazo foi sexta-feira, dia 10 de novembro e o projeto foi protocolado. Antes da entrega do protocolo a pedido do prefeito José Maria Costa, foi feito um levantamento sobre em quais áreas Piraju poderia se enquadrar no PAC e assim verificou-se que havia espaço e enquadramento para as áreas da saúde e educação.

Na Educação o pedido de construção de uma escola será para atendimento de crianças com idade até 6 anos. E na área da saúde a construção da ESF Codespaulo.

O Engenheiro e Diretor

Adriano Frigo disse que

o terreno para construção da ESF já está definido e será numa área institucional do Jardim Nenê Motta já definida para a obra.

O Diretor Paulo Sara ressalta que essas obras serão mais um legado da administração Zé Maria. A enfermeira Juliana Pansanato relata que a construção de mais uma unidade de saúde representa uma melhora significativa no atendimento das duas Unidades que hoje atendem a região, que são as ESFs Cantizani e São Pedro.

SINCRONICIDADE

Existe na vida política do prefeito José Maria Costa uma sincronicidade com a Codespaulo. Praticamente foi ali que ele fez sua fama de bom administrador. O que começou na FECAPI evento do qual ele foi presidente em várias ocasiões, na Codespaulo como vice prefeito (de Chico Pipoca) e que assumiu o cargo de prefeito no fim da década de 80 por 30 dias (quando Pipoca tirou férias) Zé Maria urbanizou a praça João Barreiros que reformou logo no início da sua primeira gestão com inauguração

oficial, banda de música e tudo mais. Em 21 de dezembro de 2018 também foi inaugurada no bairro pelo atual prefeit, a quadra de futebol society denominada "Pedro Jonas da Silva". O nome do homenageado na ocasião foi uma iniciativa do vereador Denilton Bergamini e foi possível através de convênio entre município e Secretaria de Esporte, Lazer e Juventude do Estado de São Paulo. E

entre outras melhorias a Codespaulo e outros bairros ao redor já receberam recapeamento e melhorias de acesso.

Ou seja, o prefeito atual nessa toada de tantas coincidências que a vida foi preparando para ele e para Piraju, tem grandes chances e otimismo para conseguir esses recursos. Ao que parece tudo flui naturalmente para isso se levarmos em conta que desde sua eleição a máxima de Guimarães Rosa está em vigor na politica pirajuense e na história de Zé Maria: "entre a onda e o rochedo quem vence é a

Ao que vemos José Maria ainda está no centro da cena politica pirajuense desde que voltou à cidade após 20 anos de ausência e se elegeu prefeito.

Tomara essa facilidade de conquistar recursos e ter portas abertas continue e a Codespaulo e bairros ao redor possam ser beneficiados com a necessária unidade de Saúde e também uma nova e ampla escola nesse seu segundo mandato para benefício de todos os pirajuenses.

REFIS 2023 ATENÇÃO, CONTRIBUINTE!



Conheça o Programa de Recuperação Fiscal (REFIS) da Prefeitura da Estância Turística de Piraju.

Válido para débitos tributários e não tributários com vencimento até o dia 31 de dezembro de 2022.

- 1) Para pagamento do valor total ou parcial do débito até 20/12/2023, desconto de 100% dos juros de mora e 100% da multa.
- 2) Para pagamento em até 6 vezes, com adesão até 20/12/2023, desconto de 80% dos juros de mora e 80% da multa.
- 3) Para pagamento em até 36 vezes, com adesão até 20/12/2023, desconto de 50% dos juros de mora e 50% da multa.

Observação: As parcelas não podem ser inferiores a 2 UFESPs.

Aproveite a oportunidade para regularizar sua situação com o Fisco Municipal. Informe-se pessoalmente na Prefeitura Municipal ou através do telefone (14) 3305-9041.



LIVE de lançamento da LINHA CENTROBEM/ Drogacentro neste dia 16

Paula Cury e equipe vão tirar todas as suas dúvidas sobre o tema

Live dia 16 de novembro 20h20 nos canais da Drogacentro

A Drogacentro preparou uma linha de produtos para mudar seu estilo de vida e cuidar de sua saúde. O Lançamento exclusivo CentroBem, um Suplemento de Bem-Estar que Equilibra Corpo e Mente.

Neste dia 16 de novembro (quinta-feira) às 20h20 uma live de lançamento da LINHA CENTROBEM vai acontecer no canal do YouTube da Drogacentro e redes sociais para tirar todas as dúvidas sobre esse tema que tanto chama a atenção hoje: vitaminas. Paula Cury e sua equipe estarão a sua disposição para tirar todas suas dúvidas sobre esse lançamento oficial da Drogacentro.

CentroBem - O Suplemento do Equílibrio de Corpo e Mente

No universo em constante busca por saúde e equilíbrio, a marca de suplementos CentroBem, uma linha exclusiva da renomada Drogacentro, emerge como um farol de inovação e bem-estar. Concebido como o epicentro dos cuidados para a saúde física e mental, o CentroBem destaca-se por sua abordagem holística, saudável e atenciosa, trazendo uma nova perspectiva para a jornada de cuidar de si.

Cores Representativas e Simbolismo

A singularidade do CentroBem é expressa em suas quatro cores fundamentais, cada uma carregando um simbolismo distinto e contribuindo para um propósito específico. A cor vermelha, simbolizando energia, a amarela representando calor e estímulo mental, a azul transmitindo tranquilidade e serenidade, e a verde evocando esperança e equilíbrio para corpo e espírito.

Essa paleta cromática não é apenas estética, mas uma representação visual dos diferentes aspectos da saúde e do bemestar que o CentroBem busca oferecer. O rótulo, adornado por uma onda de significados, transmite vitalidade e energia, enquanto o fundo prateado adiciona um toque de elegância e valoração, assemelhandose a um material precioso.

Compromisso com a Saúde e Bem-Estar

Uma das pedras angulares da filosofia

do CentroBem é o compromisso com a saúde de seus consumidores. Todas as fórmulas são desenvolvidas com um rigoroso padrão de qualidade, sendo isentas de corantes, lactose e glúten. Esta abordagem cuidadosa visa atender às necessidades daqueles que podem ser sensíveis a esses componentes, garantindo a segurança e o bem-estar de todos os usuários.

Recomendação e Público-Alvo

É importante ressaltar que o uso dos produtos CentroBem é recomendado para pessoas a partir dos 19 anos ou seja, a partir dessa faixa etária e com produtos específicos para a necessidade de cada período da vida. A restrição de idade, a partir dos 19 anos, está alinhada com as

necessidades específicas de um público mais maduro, buscando cuidar de sua saúde de maneira consciente e responsável. Em um mundo onde o equilíbrio entre corpo e mente é cada vez mais valorizado, o CentroBem se destaca como um aliado confiável na jornada do bem-estar. Sua abordagem integral e inclusiva com fórmulas isentas de alérgenos e a gama de benefícios representados por suas cores tornamno um parceiro essencial para aqueles que buscam continuamente saúde, energia e o bem-estar, tanto físico quanto mental. A Drogacentro, por meio do CentroBem, reafirma seu compromisso de oferecer produtos de qualidade que transcendem o convencional, visando o bem-estar pleno de seus consumidores.







Timburi no seu dia de cuidar e conservar o rio Paranapanema

LIMPEZA DO RIO – Entre os municípios de Timburi, Bernardino de Campos e Ipaussu se viu no dia 11 de novembro um um movimento de limpeza do Rio Paranapanema. A iniciativa foi das Secretarias de Meio Ambiente e Agricultura de Timburi e foi retirados daquela área pelo menos um caminhão grande de lixo de vários tipos. Confira algumas imagens desse cenário construído por gente que faz a diferença colaborando para um mundo mais sustentável.









































CLÍNICA E CIRURGIA DE OLHOS DR. JORGE MENDONÇA

- CIRURGIA A LASER QUE SUBSTITUI OS ÓCULOS
- MAIS DE 60MIL CIRURGIAS DE CATARATAS NA REGIÃO

(14) 3351 1034

RUA QUINZE DE NOVEMBRO, 841 | PIRAJU - SP SANTA CRUZ DO PLO PARDO: 14 99642-7332 DU 14 33727332 QURINMOS: 14 3324-7525



Dia Mundial do Diabetes : hora de cuidar de uma das principais causas de cegueira

Ontem dia 14 de novembro, foi o Dia Mundial do Diabetes e é uma boa oportunidade para refletir sobre a retinopatia diabética, uma das três principais causas de cegueiras entre adultos, segundo a Organização Mundial de Saúde.

Depois de 15 anos, cerca de 2% das pessoas com diabetes tornam-se cegos, e cerca de 10% desenvolvem perda visual grave. Depois de 20 anos, mais de 75% dos pacientes têm alguma forma de retinopatia diabética.

"O diabetes é uma doença progressiva que não oferece grandes riscos ao paciente que mantém a doença sob controle, porém, quando isso não ocorre, a alta concentração de glicose é capaz de afetar seriamente os vasos sanguíneos do corpo, incluindo dos olhos. As pessoas que têm diabetes apresentam um risco de perder a visão 25 vezes maior do que as demais", relata o médico oftalmologista Dr. Jorge Mendonça.



Eles segue explicando que "os cuidados do paciente diabético relacionados à visão devem ser redobrados, pois a taxa de açúcar no sangue em nível elevado pode provocar lesões nos vasos do olho, ocasionando a retinopatia diabética, uma doença complexa, capaz de levar à cegueira total".

O QUE É A RETINOPATIA **DIABÉTICA?**

Um material é depositado nos vasos sanguíneos da retina, provocando alterações, dificultando a circulação e fazendo com que esses vasos figuem deformados. Essa situação provoca a formação de microaneurismas, que podem causar alterações na

o fator desencadeante dessa doença, que impede o corpo humano de fazer uso adequado de alimentos, especialmente de açúcares. O problema específico é uma quantidade deficiente do hormônio insulina nos diabéticos.

CONSCIENTIZAÇÃO

A conscientização é essencial e uma forma de combate a diabetes que atinge 15,7 milhões de pessoas adultas no Brasil, número que pode chegar a 23,2 milhões, até 2045 o que coloca o país na sexta posição entre as nações com maior incidência de diabetes no mundo e o primeiro na América Latina, segundo o Atlas do Diabetes 2021, divulgado pela Federação Internacional de Diabetes (IDF).

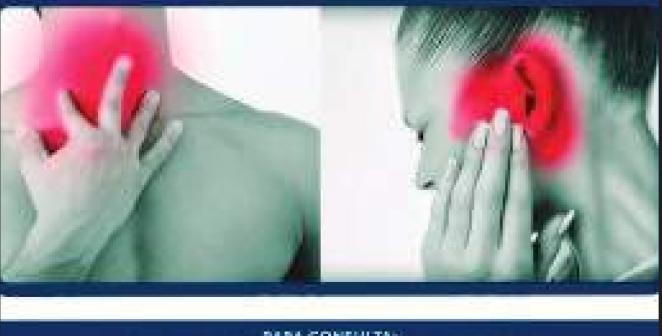
O tipo 2 de diabetes é a forma mais comum de diabetes no Brasil, representando cerca de 90% dos casos. A doença é mais prevalente entre adultos com mais de 45 anos, mas tem aumentado entre crianças e adolescentes e por isso a doença tem gerado mobilização para a prevenção, o diagnóstico precoce e o controle dessa doença.

"O diabetes é uma condição metabólica que ocorre quando o corpo não produz insulina suficiente para a quantidade de açúcar consumida ou não a utiliza de forma adequada. Isso resulta em níveis elevados de glicose no sangue, o que pode levar a complicações graves, como problemas cardíacos, renais, oculares e neuropatias. Ainda que seja uma doença com complicações que podem vir a ser graves, com o diagnóstico correto é possível controlar a doença e garantir uma boa qualidade de vida", esclarece o médico endocrinologista do Sabin Diagnóstico e Saúde, Wilson Cunha Junior.

SINTOMAS

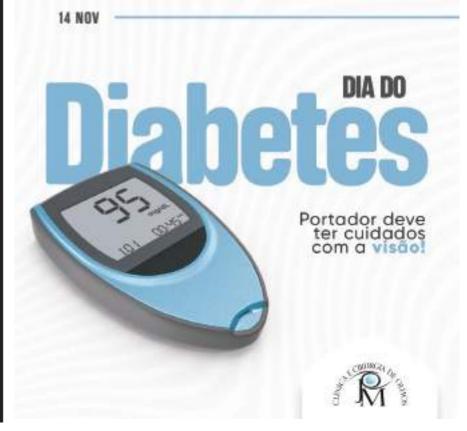
Os sintomas da diabetes variam de acordo com o tipo da doença. Em comum entre eles é possível identificar fome frequente, sede excessiva e vontade de urinar exagerada, várias vezes ao dia. Portadores do tipo 1 apresentam fraqueza, fadiga, mudanças de humor, náusea e vômito, enquanto os do tipo 2 tem formigamento nos pés e mãos, infecções, feridas que demoram para cicatrizar e visão embacada.





PARA CONSULTA: RUA RENATO DARDES, 679 - PIRAJU, SP (14) 3351-2616

www.drmichelbeluche.com.br



Caso Ana Hickmann: 4 sinais de um relacionamento abusivo

Na noite do último sábado (11), a modelo e apresentadora Ana Hickmann registrou um boletim de ocorrência contra seu marido, Alexandre Correa, por violência doméstica. No relato aos policiais, a modelo afirmou que foi pressionada contra a parede pelo esposo, além de ter sido ameaçada de ser agredida com uma cabeçada e ter o braço pressionado por uma porta.

O acontecimento já é um dos mais comentados da semana e traz à tona o problema dos relacionamentos abusivos, que podem se instalar nas relações amorosas, familiares e até mesmo de amizade.

"Este é um assunto delicado e, em geral, quem está so-frendo a agressão, seja física ou verbal, não se dá conta de que está em uma situação problemática e demora a aceitar e buscar ajuda para sair da relação, muitas vezes por medo ou até mesmo pela dependência emocional e/ou



financeira da outra pessoa", diz Filipe Colombini, psicólogo e CEO da Equipe AT.

Com relação ao caso Ana Hickmann, vale destacar que não necessariamente ocorrem agressões físicas para o relacionamento abusivo ser caracterizado. "O abuso costuma vir acompanhado de atitudes manipuladoras e de controle sobre a outra pessoa, com relação ao uso de roupas, círculo social, uso de celular, por exemplo", diz Colombini.

Ainda segundo o especialista, para sair de um relacionamento abusivo, o primeiro passo é conseguir perceber que a relação não é saudável. "Quando a pessoa se dá conta do problema, deve procurar ajuda com pessoas de sua confiança, que formam sua rede de apoio e proteção e é interessante que recorra a ajuda psicológica, já que a terapia ajuda a gerenciar a situação e entender os padrões e gatilhos, mas também, contribui para que a pessoa lide da melhor forma com as consequências deixadas pela relação tóxica", conclui.

Veja, a seguir, como identificar um relacionamento abusivo, de acordo com o psicólogo Filipe Colombini:

1. Possessividade

e controle: a pessoa deseja ter controle sobre a outra e começa a decidir o que o parceiro pode e não pode fazer. Este é, sem dúvidas, um dos sinais mais claros de um relacionamento abusivo. "Não permitir que a outra pessoa saia sozinha, tenha amizades e o controle por meio de mentiras e chantagem emocional são alguns acontecimentos comuns em relações conjugais abusivas", afirma Colombini. "Além disso, a invalidação dos sentimentos do outro e até o poder sobre seu dinheiro também podem ocorrer", conclui o especialista. 2. Instabilidade na relação:

relações conturbadas, que vão e voltam, onde a pessoa duvida constantemente sobre as intenções do parceiro e que têm brigas frequentes e instabilidades também apontam para padrões tóxicos. "Muitas vezes, uma das partes do casal se sente constantemente desconfortável e ansiosa e um dos motivos para isso é o constante receio de invalidação e punição que pessoas que vivem em um relacionamento tóxico sentem", afirma Filipe.

3. Diminui o parceiro: o foco do abusador é diminuir a autoestima para que a outra pessoa não seja capaz de tomar suas próprias decisões, bem como para manter sua superioridade na relação. "Um constante processo de julgamento, que invalida e diminui a outra parte do casal, com o objetivo de afetar a autoestima, costuma ser uma estratégia para fazer a pessoa acreditar que não tem mais opções além de viver em uma relação abusiva", explica o psicólogo.

4. Superproteção: costuma surgir disfarçada de um comportamento positivo, com boas intenções. "Dessa forma o abusador consegue fazer com que a pessoa esteja sempre ao seu lado e se afaste cada vez mais de seu círculo de amizades e familiares", alerta Filipe. "Com o passar do tempo, essa superproteção pode até mesmo virar um comportamento chantageador, ou seja, a pessoa se faz de tão boa que passa a fazer chantagem para conseguir suas vontades e assim, pode anular as vontades e desejos do outro", conclui.

Mais sobre Filipe Colombini: psicólogo, fundador e CEO da Equipe AT, empresa com foco em Acompanhamento Terapêutico (AT) e atendimento fora do consultório, que atua em São Paulo (SP) desde 2012. Especialista em orientação parental e atendimento de crianças, jovens e adultos. Especialista em Clínica Analítico-Comportamental. Mestre em Psicologia da Educação pela Pontifícia Universidade Católica (PUC-SP). Professor do Curso de Acompanhamento Terapêutico do Grupo Interdisciplinar de Estudos de Álcool e Drogas – Instituto de Psiquiatria Hospital das Clínicas (GREA-IPq-HCFMUSP). Professor e Coordenador acadêmico do Aprimoramento em AT da Equipe AT. Formação em Psicoterapia Baseada em Evidências, Acompanhamento Terapêutico, Terapia Infantil, Desenvolvimento Atípico e Abuso de Substâncias.



DIA DO "NHÔ QUIM"

José Carlos Santos Peres

Quando dividíamos carteiras no "Matilde Vieira" o quinze de novembro era todo do Marechal Deodoro da Fonseca. Bandeiras hasteadas, mão no coração; e os hinos espantando as pombas buliçosas que lá iam pousar. Uns versinhos rimando Brasil com varonil e pronto: tínhamos o resto do dia para o futebol com bola pesada na quadra da Ferroviária, bicicleta Monark pelas trilhas do horto e pernas das normalistas nos arredores do Coronel. Naquele tempo do Matilde quem empunhava espada era herói. Montado a cavalo, então... Duque de Caxias: intocável! Mas, se nos fosse dado escolher Zorro seria o nosso herói. Eia-Silver! Eu gostava mesmo era do Quintino



Bocaiúva, quando das aulas com o professor Sérgio Brandi, então na Industrial. Predileção pelo nome: estranho e sugestivo. Hoje, por falar Quintino, sou mais o galinho. A instalação da República veio em decorrência

das lambanças da monarquia. Deram lá umas pedaladas... Fato é que a guerra do Paraguai acabara com as nossas finanças. Tanto que o Império precisou recorrer à Europa para fazer caixa. O buraco da nossa dívida externa vem

daí. Sem dinheiro para tocar o país o Bocaiuva incentivou o Marechal à revolução... Bem, não só a crise financeira desencadeou o processo. Havia outras turbinando o departamento, até que D Pedro acenou à Câmara com reformas estruturais que passavam pela autonomia às províncias, liberdade de voto, liberdade de ensino, liberdade religiosa etc. As reformas do homem, porém, nem chegaram a sair do Gabinete do Visconde de Ouro Preto. No dia 15, num mar de fake News dando conta que o Marechal Deodoro havia sido preso e Benjamin Constant escorraçado com o

seu Positivismo, as tropas do Exército tomaram o poder. Corta para: Naquela época, aqui em Avaré, o transporte era feito através de muares e carros de bois. Por isso, conforme nos conta Paschoal Bocci, a inauguração da Linha de Trolys foi um acontecimento em tanto. A linha fazia o percurso Avaré (então Rio Novo) a Botucatu. Outro problema sério era o "apagão". Em 1885 o Juca Dyonísio (presidente da Câmara) riscou "o binga" e acendeu o primeiro lampião da cidade. Em 1889 a cidade contava com 27 peças. Foi quando os moradores da Rua Visconde do Rio Branco (hoje, Rio

um abaixo-assinado pedindo, pelo menos, mais três lampiões na referida rua.

Volta para:

No meu tempo de estudante o 15 de novembro se fazia em praça pública, com direito ao hino (belíssimo, aliás): Seja um pálio de luz desdobrado/Sob a larga amplidão destes céus/Este canto rebel que o passado/ Vem remir dos mais torpes labéus!/ Seja um hino de glória que fale/ De esperança, de um novo porvir!/Com visões de triunfos embale/ Quem por ele lutando surgir! Hoje, nem no Enem cai o 15 de novembro... Aliás, caísse, diríamos que o Nhô Quim é o melhor time de Piracicaba.



José | Carlos é de Avaré funcionário de carreira da Sabesp e aqui escreve a convite do diretor da Folha, José Elói que trabalhou com ele na empresa e por muitos anos juntos foram diretores do clube da Sabesp de Avaré. José Carlos é um escritor já premiadissímo e conhecido por suas crônicas. Outros artigos seus estão também publicados na plataforma folhadepiraju.com



P4 3351-3155 / 9 9741-4992 / 9 8124-7164



RESIDENCIAIS - VEÍCULOS SEGURO DE VIDA - EMPRESAS

^[14] **3351-233 / 3351-3155 / 3351 2418** Rua Major Mariano, 211 - Piraju/SP



de Janeiro) fizeram



RUA CARLOS DE CAMPOS Nº 582, CENTRO - PIRAJU | SP



"Nossa Senhora de Zeitoun"

Padre Luiz Antônio Pereira

Queremos falar nesta sede das aparições de Nossa Senhora em Zeitoun, no Cairo, Egito, entre os anos de 1968 e 1970. Maria apareceu na cúpula da igreja copta de São Marcos pela primeira vez no dia 2 de abril de 1968, por volta das 20h30, e desde então era vista pelo menos 3 vezes na semana no mesmo local por 3 anos.

A primeira testemunha foi um operário, Faruk Nohammend Ata, que relatou que a princípio viu uma jovem que ele acreditava ter seus 17 anos, na cúpula da igreja e pensou que ela queria se matar. Ela vestia um vestido branco e convidava-o a ficar de joelhos e rezar. No dia seguinte ao ocorrido, ele testemunhou que estava curado de uma gangrena. A partir daí Nossa Senhora não cessou de aparecer e se deixar contemplar. Vários relataram que viam uma nuvem branca que aos poucos se transformava na Virgem Maria, outros a viam na cúpula ajoelhada e voltada para a cruz



em atitude de adoração, sempre cercada de forte luminosidade. Às vezes abençoava a multidão. Muitas outras pessoas foram curadas fisicamente de modo milagroso; tudo comprovado por médicos e cientistas. Certo dia centenas de pessoas viram Maria descer da cúpula da igreja, fazer o sinal da cruz nos olhos de uma mulher cega e ela ficar completamente curada. O presidente egípcio na época também foi ao local e testemunhou a veracidade dos fatos. A polícia fez uma varredura num raio de 15 km em busca de projetores que poderiam estar provocando estas imagens, mas nada encontraram. A duração das aparições variava de minutos a horas; no dia 8 de junho de 1968 foi vista das 21h às 4h30 da madrugada. Ela nunca transmitiu nenhuma mensagem; andava ao redor da cúpula e saudava a multidão. As aparições da Virgem em Zeitoun foram as maiores de todos os tempos em número de testemunhas, mais de 1 milhão de pessoas. Na época o Egito enfrentava um grave conflito religioso entre cristãos de várias denominações e muculmanos; as casas de todos os cristãos eram marcadas com uma cruz vermelha, como um sinal de que ali havia inimigos a serem massacrados. Nesse contexto de desolação para os cristãos, a Mãe de Deus começa a aparecer

na terra das pirâmides em uma igreja copta construída para relembrar, segundo a tradição, a provável passagem da Sagrada Família que teria se refugiado neste lugar por 5 anos, fugindo da fúria do rei Herodes. De fato, ao longo da história, no local, foram construídas diversas capelas em forma de memorial; eram erguidas, e destruídas. Foi então que um empresário, Tawfiq Khalil Bey, no ano de 1924, planejou a construção de um edifício no lugar, mas Maria em sonho lhe dirigiu uma mensagem dizendo que honraria o local se construísse aí uma igreja. Nossa Senhora conseguiu pacificar 2 povos quase em guerra, sem a necessidade de nenhuma mensagem específica. Bastou a sua presença para que tanto muçulmanos quanto cristãos observassem que aquilo que aparentemente os separava, se vista sob a ótica do amor era justamente o que os unia, a fé. Ém árabe Zeitoun significa olivas, por isso associam a aparição ao diálogo de paz entre os povos, e, pela primeira vez cristãos, muculmanos e judeus rezaram juntos.







Pediatra alerta para importância da vacinação em bebês prematuros

Bebês prematuros necessitam de atenção especial em relação à vacinação, alerta a coordenadora do Centro de Referência em Imunobiológicos Especiais (Crie), de Vitória, e diretora da Sociedade Brasileira de Imunizações (SBIm), Ana Paula Burian. Uma gestação é considerada normal entre 38 e 42 semanas. Isso significa que a criança que nasce com menos de

38 semanas é prematura. E

abaixo de 28 semanas ou com menos de 1 quilo ao nascer é um bebê prematuro extremo. Quer dizer que esses bebês têm de cinco a dez vezes mais chances de adquirirem uma infecção comparado a outros recém-nascidos. Por isso, a vacinação é fundamental para os bebês pré-termo, ou seja, aqueles nascidos antes de 38 semanas de gestação.





Para esse bebês, o Sistema Único de Saúde (SUS) e o setor privado têm vacinas específicas, informou Ana Paula Burian à Agência Brasil. As vacinas estão disponíveis nos centros de Referência para Imunobiológicos Especiais (Crie), que oferecem imunização às pessoas que necessitam de alguma atenção especial, como é o caso de bebês prematuros.

ORIENTAÇÃO

As sociedades brasileiras de Pediatria (SBP) e de Imunizações (SBIm) recomendam que se protejam o máximo possível, com a menor reação possível. "Esse é o norte da orientação para qualquer criança e qualquer pessoa, na verdade, mas principalmente para os prematuros", recomenda a SBP. Devido à imaturidade cardiológica, pulmonar e neurológica, os prematuros tendem a ter mais reação.

responder menos. Ana Paula lembra que a passagem de anticorpos da mãe para o bebê ocorre mais no final da gestação. A partir de 20 semanas, ela começa a acontecer, e a quantidade vai aumentando à medida que a gravidez vai evoluindo. Quando o bebê nasce prematuro, ele ainda não recebeu a grande maioria de anticorpos protetores que a mãe passa para o filho até que ele esteja apto a produzir seus próprios anticorpos.

VACINAS

No SUS, todas as crianças recebem a vacina pentavalente, que garante a proteção contra difteria, tétano, coqueluche, hepatite B e contra a bactéria haemophilus influenza tipo B, responsável por infecções no nariz, meninge e na garganta. Em outra furada, o bebê recebe a vacina pólio injetável (indicada para prevenir a poliomielite), a rotavírus monovalente oral e a pneumocócica conjugada 10-valente. Isso com 2, 4 e 6 meses. Com 3 e 5 meses, recebe a vacina da meningite C. imunológica, eles tendem a No setor privado, tem a vacina pneumocócica 13 ou 15-valente, que tem mais sorotipos que a pneumo-10, e a vacina hexavalente acelular, que protege contra seis doenças com uma única furada e oferece menos reação vacinal. Além disso, tem a rotavírus que, em vez de ser monovalente, protege de cinco sorotipos do rotavírus.

Nos centros de Referência em Imunobiológicos Especiais, os bebês prematuros têm direito à vacina hexa acelular que o setor privado dá. "Diminui o número de furadas e dá menos rea-

ção", explica Ana Paula. Mas essa vacina é só para quem nasce com menos de 33 semanas ou com menos de 1,5 quilo de peso. Essa alteração foi feita em setembro no manual dos Crie. Antes, somente os bebês até 31 semanas eram elegíveis.

DOR

A coordenadora do Crie de Vitória disse que a dor nos bebês prematuros dá consequências, como apneia, isto é, ele parar de respirar, mesmo por um curto período. "É importante que o prematuro seja mais protegido, porque é mais vulnerável e, também, tenha menos reação". Ela orienta os pais que não devem adiar a vacinação dos prematuros. "Eles têm que tomar as vacinas na data cronológica em que nasceram". Se para um bebê normal é saudável tomar vacina nos 2, 4 ou 6 meses, para o prematuro também, independente da idade gestacional e de estar internado em UTI pública ou privada.



E devido à imaturidade

EMBALAGENS - ARTIGO P/ FESTAS - ARTIGOS P/ SORVETES - CONFEITARIA - DECORAÇÕES

14 3351-5622 / (S) 99735-7854 / 99647-8281 Av. Humberto Martignoni, 480 - ČEP 18802-072 - Piraju/SP

14 99787-5883 Rua Juvenal Coimbra, 209 - Centro - Cerqueira César/SP

graspelembalagens@hotmail.com



ENTREGAS EM TODA REGIÃO



A OBTENÇÃO DO

AVCB/CLCB

- INDÚSTRIAS RESTAURANTES COMÉRCIOS
 - · CONDOMÍNIOS · ESCRITÓRIOS · ESCOLAS

FONE: (14) 99650-5013

Entre Em Contato (14) 99716-7657 www.construprev.com.br



www.construprev.com.br



ALVARÁ DO CORPO DE BOMBEIROS

CONSTRUPREV

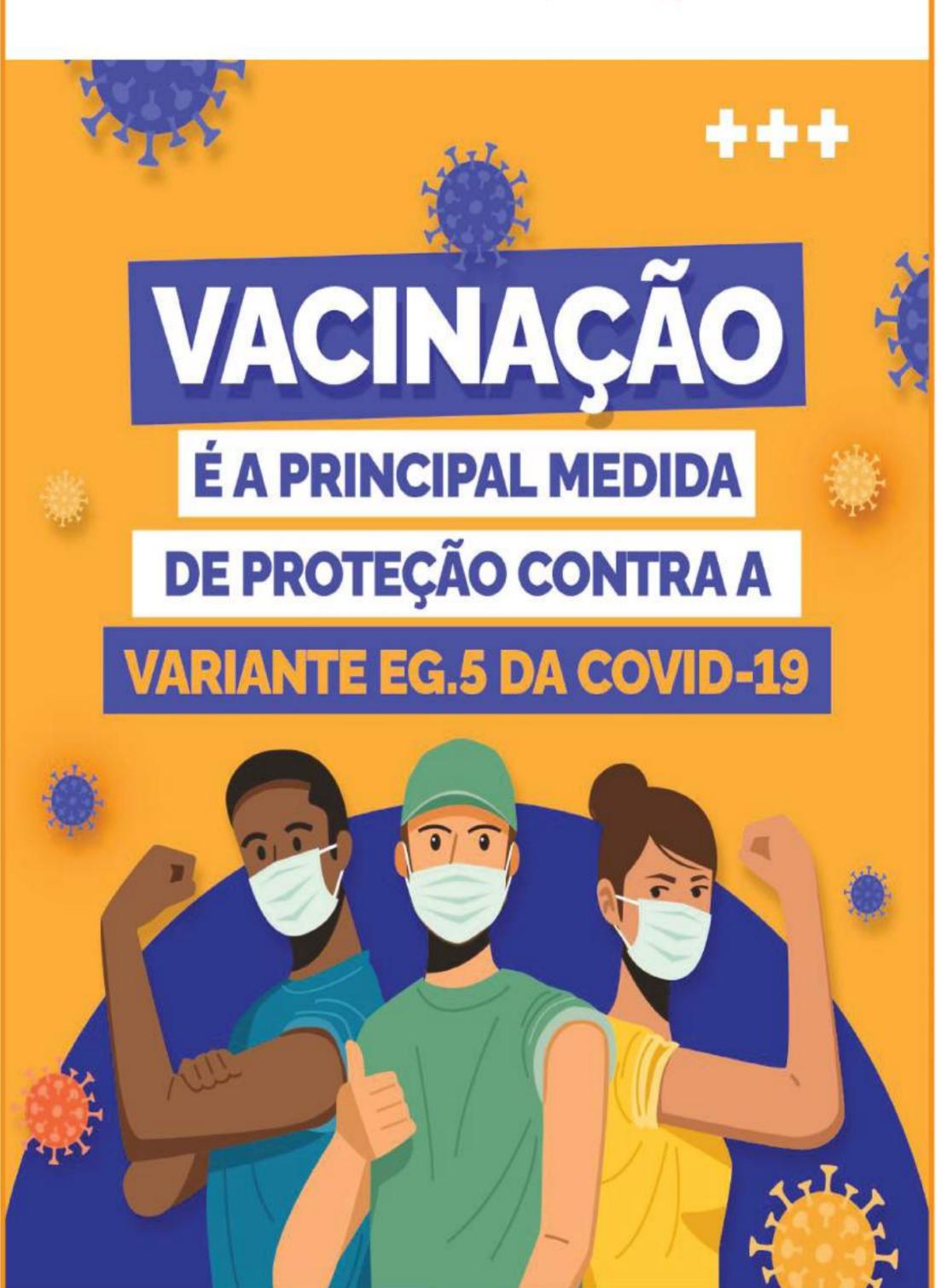
TE AJUDA A REGULARIZAR O SEU NEGÓCIO E ESTAR EM DIA COM A LICENÇA DE FUNCIONAMENTO ENTRE EM CONTATO E GARANTA CONDIÇÕES ESPECIAIS



COMITÊ DE PREVENÇÃO E ENFRENTAMENTO AO CORONAVÍRUS (Covid-19)



GOVERNO FEDERAL







IIIIIIIII MÚSICA FESTIVAL 50+ RODRIGO ALDY CONVIDA ANGELO MÁXIMO



CENTRO COMUNITÁRIO I RUA 15 DE NOVEMBRO, S/Nº

17/11 SEXTA 19H30

TODAS AS ATIVIDADES DO CIRCUITO CULTSP SÃO GRATUITAS

Correalização

Gestão e Produção

Realização





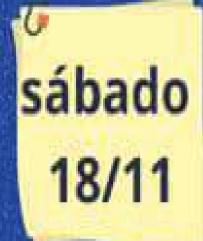




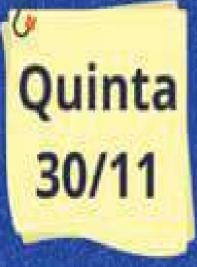


CAMPANHA Novembro

Público alvo: homens (a partir de 45 anos



Local: Postão horário: 08:00 às 12:00 horas obs: será realizado exame de toque retal (sob agendamento pela ESF)



Local: Todas as ESF's horário: 17:00 às 19:30 horas (sob agendamento feito na ESF)

Serviços oferecidos:



Teste rápido HIV e Sífilis



Aferição de pressão arterial



Solicitação de exame PSA

folhadepiraju.com

@folhadepiraju

https://www.facebook.com/ jornalfolhadepiraju/

Folha de Piraju

Fundada há 58 anos • Edições regionais

Redação: Rua Carlos de Campos 177 salas 1 e 2 em Piraju/SP - Cep: 18800.011

Contatos pelo zap, telefones ou e-mail

(14)99862-8765 (14)99666-1014

E-mail:

contato@folhadepiraju.com ou jornalfolhadepiraju@gmail.com

Diretor Administrativo: José Elói Soares Caputo

Editora e Jornalista Responsável Maria Ângela Ramos MTb 19.848

EDITAIS EM GERAL, BALANÇOS, AVISOS, ASSINATURAS, CLASSIFICADOS, PUBLICIDADE, PEDIDOS DE ORÇAMENTO, E TODO TIPO DE PUBLICAÇÕES LEGAIS DIGITAL, IMPRESSA OU NA PLATAFORMA

FOLHADEPIRAJU.COM. ATENDEMOS COM ANÚNCIOS E BRANDED CONTENT TAMBÉM EM REDES SOCIAIS. EDIÇÕES ESPECIAIS HISTÓRICAS E DOCUMENTANDO ACONTECIMENTOS EM GERAL E EVENTOS SOCIAIS *AVISO: Os artigos assinados são de total responsabilidade de seus autores, não expressando necessariamente a opinião da Folha de



POSTES PADRÕES

Postes padrão CPFL, completo dentro da norma já com dispositivo de proteção(DPS). Temos todos os padrões do A2 ao C6, com preços imbativeis





PROERGE ENGENIEMA

Instalações e Eletrificações Ltda.

PROJETOS NA ÁREA, REDES DE ALTA E BAIXA TENSÃO, POSTES PADRÃO, MEDIÇÃO AGRUPADA, SERVIÇO DE MUNCH, MÃO DE OBRA ELÉTRICA

Construções e Montagens Elétricas

Desde 1989 SOB A DIREÇÃO DO ENG.º PAULO PORTO



POSTES DT 90 A 300K

POSTE PADRÃO COM CAIXA (MONTADO), INSTALAÇÕES INDUSTRIAIS, MANUTENÇÃO DE ALTA TENSÃO, CABINES DE ALTA TENSÃO PARA-RAIOS, REDES DE CABO MULTIPLEX

TRANSFORMADORES, ILUMINAÇÃO E PROJETOS

FONES: (14) 997240547 - JOÃO PAULO

3351-1376 / 999783-1984

PROERGE ENGENHARIA

R. Cel. Nhonho Braga, 180 - Piraju/SP

pauloproerge@terra.com.br





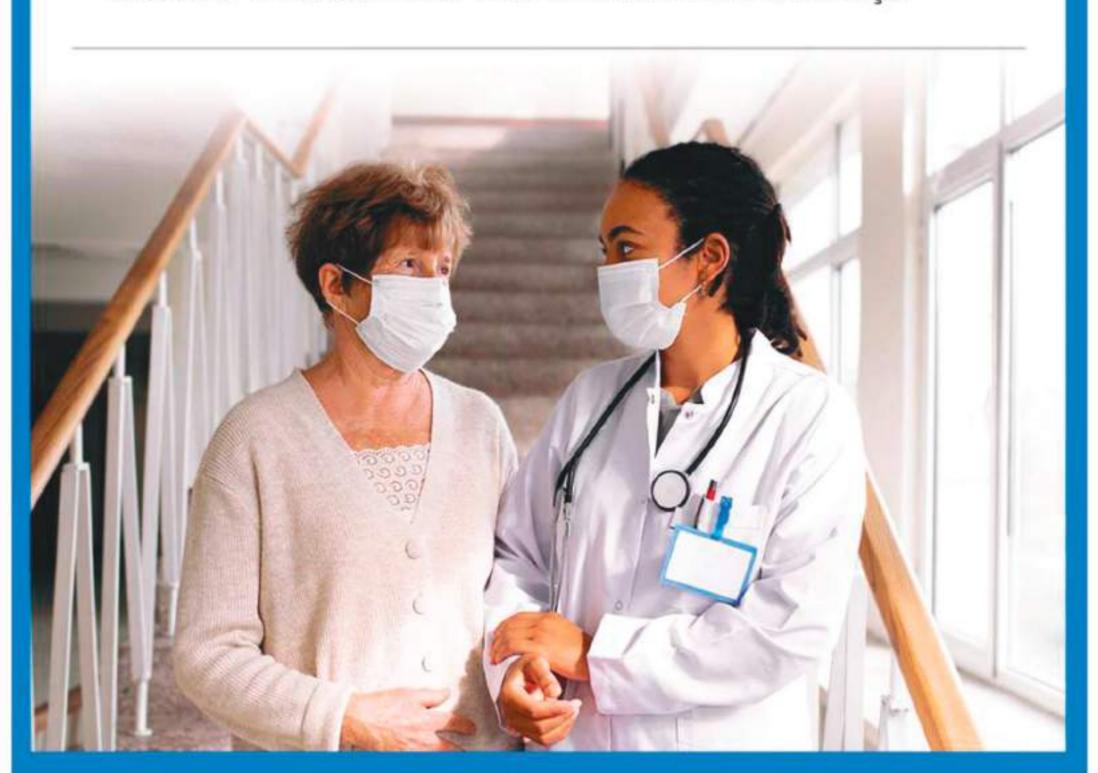
Uso obrigatório de máscaras em todas as repartições públicas de Saúde

O Decreto 6.731/2023 da Prefeitura de Piraju determinou o uso obrigatório de máscaras em todas as repartições públicas de Saúde do município de Piraju como prevenção.

O mesmo decreto recomenda o uso de máscara também em unidades privadas.

Também recomenda que todos mantenham vacinação atualizada. As unidades de Saúde podem orientar se você ainda não tomou todas as doses.

Quando sair para o seu posto não esqueça de levar sua máscara. O cuidado com você e o outro faz a diferença.



Folha de Piraju





SECRETARIA DA SEGURANÇA PÚBLICA POLÍCIA CIVIL DO ESTADO DE SÃO PAULO Departamento de Polícia Judiciária do Interior – DEINTER 7 Delegacia Seccional de Polícia de Avaré Delegacia de Polícia do Município de Piraju

O DR. ADRIANO LEITE DE ASSIS, Delegado de Polícia da Delegacia de Polícia do Município de Piraju/SP, no uso de suas atribuições legais, etc., e de conformidade com o inciso III do Artigo 27, do Decreto nº 44.448, de 24.11.1999, c.c. a Resolução SSP-46, de 21.12.1970 e Edital nº 04/2023, do DD Delegado Seccional de Polícia de Avaré-SP, etc.

FAZ SABER:

A todos quanto a este Edital virem ou dele conhecimento tiver que no dia 30.nov.2023, às 09h00min, o DD Delegado Seccional de Polícia de Avaré/SP, procederá aos trabalhos de Correição Ordinária Periódica pertinente ao 2º semestre do corrente ano, na Delegacia de Polícia e Unidade de Transição de Presos de Piraju/SP, oportunidade em que ao público em geral, fica facultada a apresentação de queixas, sugestões ou reclamações com referência a conduta das Autoridades, funcionários e servidores policiais e aos serviços por eles prestados, ficando desde já convocados para o ato, funcionários e servidores policiais.

REGISTRE-SE,

PUBLIQUE-SE,

CUMPRA-SE.

Piraju, 06 de novembro de 2023.





AUDIÊNCIA PÚBLICA DE TURISMO



Convidamos a todos, para participação da Audiência Pública da 3º Revisão Do Plano Diretor de Turismo, no qual o Departamento e o Conselho de Turismo, apresentarão o resultado de seus trabalhos no desenvolvimento da revisão.

Serão discutidos Planos, Projetos e Ações para o Desenvolvimento do Turismo na Estância Turística de Piraju.

> Dia 23/11/2023 Horário: 15h Local: Departamento Municipal de Educação

> > Atenciosamente, Maria Luiza de Freitas Diretora de Turismo